

After Baby is Born

At the Time of Birth

	When	What to do
Report of birth	Within 14 days of birth	Submit the Birth Certificate issued by a doctor to the Residential Affairs Section, Kutchan town office (Window #1)

Medical Subsidy for Children

Submit Your Child's Health Insurance Certificate and Child Medical Expenses Subsidy Card to the reception at the hospital.

Age	Copayment amount
0~18 years old (Until the first March 31st after reaching 18 years old)	Only the copayment for the first medical examination. 1. Medical 580 yen 2. Dentistry 510 yen

A Q National Health Insurance Section, Welfare and Medical Service Division, Kutchan Town Office (Window #3) ☎ 0136-56-8006

Child Allowance (JidouTeate)

A child allowance is paid to persons who are registered as residents in Japan and are raising the eligible children by supporting with their own income. Eligible age of children is from 0 years old to the age of high school. (the first 31st March after becoming 18 years old)

Age	Monthly Allowance Amount
Under 3 yrs old	¥15,000 (for 1st or 2nd child) ¥30,000 (for 3rd child and above)
3 yrs old up to High School age	¥10,000 (for 1st or 2nd child) ¥30,000 (for 3rd child and above)

A Q Child Support Section, Parenting and Child Support Division, Kutchan Town Office (Window #7) ☎ 0136-55-6116

A = Application / **Q** = Question / ☎ = Phone

赤ちゃんが生まれたら

○赤ちゃんが生まれたら

	いつ	内容
出生届	出生から14日以内	医師の証明をもらって、窓口①に提出してください

○子ども医療給付

受診の際、「保険資格確認書類」「子ども医療費受給者証」を病院窓口へ提示してください。

年齢	負担額
0歳～18歳になった最初の3月31日	初診時一部負担金のみ ①医療受診の場合 580円 ②歯科受診の場合 510円

国 岡町福祉医療課国保医療係（窓口③） ☎ 0136 - 56 - 8006

○児童手当

日本国内に住民登録している方で、支給対象となる児童を自らの収入により育てている方に手当が支給されます。0歳から日本の高校生年代までに相当する年齢の児童（18歳になった最初の3月31日まで）が対象になります。

児童の年齢	手当の金額	備考
0歳～3歳未満	15,000円	第3子以降30,000円
3歳以上～高校生年代	10,000円	

国 岡こども未来課こども支援係（窓口⑦） ☎ 0136 - 55 - 6116

国 = 申し込み・申請先 / **国** = 問い合わせ先 / ☎ = 電話番号

After Baby is Born

Baby Health Checkups, Classes, Consultations, etc.

	Eligible Age	Contents
Newborn Home Visit	When a baby is born	A public health nurse visits home and consults about childcare.
Baby salon	1-4 months old	Birth review and build a good relationship with your baby and family. Have a play experience at a childcare support center.
Postnatal Care services	From birth to 1 year old (5 times)	A midwife can make home visit, or the parent and child can get advice about breastfeeding and childcare at a hospital. (JPY 1,000 / time)
Child Health Checkups	4-5 months old 10-11 months old 18-19 months old 3 years and 1 month old - 3 years and 2 months old 5 years and 0 month	Medical examination of mental and physical growth are conducted by doctors and dentists. *An invitation will be sent to eligible parents.
"Book Start" Program	10-11 months old (at the examination)	Kutchan Town gives picture books.
Cooking Classes for Baby Food	4-5 months old 6-7 months old * An invitation will be sent to eligible parents.	Exchange information and learn how to cook baby food, both for early and latter infancy.
Cooking with Parents and Toddlers ("Kamu-kamu" Cooking Program)	12-18 months old * An invitation will be sent to eligible parents.	Cook and eat together the dishes to develop toddlers' chewing skills.
Cavity Prevention Class	Up to preschool age	This involves the application of fluoride, a lecture on how to use a toothbrush and a dental examination.
Child-care Consultation (Appointment required)	Up to preschool age	Specialists provide consultation on about parenting matters and child's growth and development in addition to physical measurement.
Mobile Counselling for Children and Family (Appointment required)	Under 18 years old	Specialists visit your home and provide consultation on any matters pertaining to children.

* Child care health consultation is provided whenever necessary. Please feel free to contact us.

☒ Parenting Support Section, Parenting and Child Support Division,
Kutchan Town Office (Window #7)
☎ 0136-22-1144

☒ = Question / ☎ = Phone

赤ちゃんが生まれたら

○お子さんの健診・教室・相談など

	時 期	内 容
赤ちゃん訪問	赤ちゃんが生まれたら	自宅に伺い、育児に関する相談を行います。
ベビーサロン	1～4 カ月	お産の振り返りや赤ちゃん和家人との交流。子育て支援センターでの遊び体験を行います。
産後ケア事業	赤ちゃんが生まれたら～1 歳になるまで (5 回)	助産師による家庭訪問や親子が病院・産院へ日帰り滞在または宿泊し、授乳・育児に関する相談が行えます。(千円)
乳幼児健康診査	4～5 カ月 10～11 カ月 1 歳 6～7 カ月 3 歳 1～2 カ月 5 歳 0 カ月	健やかな心身の成長、発達を医師や歯科医師など専門スタッフと共に確認します。 ※対象者には案内を送付
ブックスタート事業	10～11 カ月の健診時	絵本をプレゼントします。
ベビークッキングスクール	4～5 カ月 6～7 カ月 ※対象者には案内を送付	前期・後期それぞれの段階の離乳食について学習と交流を行います。
親子でかむかむクッキング	1 歳～1 歳 6 カ月 ※対象者には案内を送付	しっかり噛んで食べられるように調理の実習や親子での試食を行います。
むし歯予防教室	就学前まで	歯科検診、フッ素塗布やブラッシング相談を行います。
子育て相談室 (要予約)	就学前まで	身体計測を行うほか、子育ての悩みやお子さんの成長、発達について保健師と栄養士が相談に応じます。
巡回児童相談 (要予約)	18 歳未満	お子さんの発達や育児に関する個別相談を行います。

※育児や健康に関する相談は随時行っています

町子ども未来課母子保健係 (窓口⑦)

☎ 0136 - 22 - 1144

☒ = 問い合わせ先 / ☎ = 電話番号