

After Baby is Born

At the Time of Birth

	When	What to do
Report of birth	Within 14 days of birth	Submit the Birth Certificate issued by a doctor to the Residential Affairs and Environment Division at Kutchan town office

Medical Benefit for Children

Submit Your Child's Health Insurance Card and Medical Benefits Certificate for Children to the window at the hospital.

Age	Expenses
From birth until 31st March on the year of 15 yrs old	Charge for the first visit 1. Seeing a doctor 580 yen 2. Seeing a dentist 510 yen

A **Q** National Health Insurance Section, Welfare and Medical Service Division, Kutchan Town Office (Window #3) ☎ 0136-56-8006

Child Allowance (JidouTeate)

A child allowance is paid to persons who are registered as residents in Japan and are raising the eligible children by supporting with their own income. Eligible age of children is from 0 years old to the age of finishing junior high school. (the first 31st March after becoming 15 years old)

Age	Monthly Allowance Amount
Under 3 yrs old	¥15,000 (for all children)
3 yrs old up to Elementary School Graduate age	¥10,000 (for 1st or 2nd child) ¥15,000 (for 3rd child and above)*
Junior High school Age	¥10,000 (for all children)
Every eligible child whose household income exceeds the income limit amount	¥5,000

We count the number of children who are 18 yrs old and under. Please ask further details.

A **Q** Child Welfare Section, Welfare and Medical Service Division, Kutchan Town Office (the Welfare Division is in the Health and Welfare Center.)
☎ 0136-23-0500 (Health Welfare Center)

A = Application / **Q** = Question / ☎ = Phone

赤ちゃんが生まれたら

○赤ちゃんが生まれたら

	いつ	内容
出生届	出生から14日以内	医師の証明をもらって、町住民環境課に提出してください

○子ども医療給付

受診の際、「健康保険証」「子ども医療費受給者証」を病院窓口へ提示してください。

年齢	負担額
0歳～15歳になった最初の3月31日	初診時一部負担金のみ ①医療受診の場合 580円 ②歯科受診の場合 510円

問 町福祉医療課 国保医療係 (役場窓口③) ☎ 0136 - 56 - 8006

○児童手当

日本国内に住民登録している方で、支給対象となる児童を自らの収入により育てている方に手当が支給されます。0歳から日本の中学校修了までに相当する年齢の児童 (15歳になった最初の3月31日まで) が対象になります。

児童の年齢	手当の金額	備考
0歳～3歳未満	15,000円	一律
3歳以上小学校修了前	10,000円	第3子以降15,000円
中学生	10,000円	一律
特例給付	5,000円	所得制限限度額以上は一律

問 町福祉医療課 児童福祉係 (保健福祉会館内)
☎ 0136 - 23 - 0500

問 = 申し込み・申請先 / **問** = 問い合わせ先 / ☎ = 電話番号

After Baby is Born

Baby Health Checkups, Classes, Consultations, etc,

	Eligible Age	Contents
Newborn Home Visit	When a baby is born	A public health nurse visits home and consults about childcare.
Baby Health Checkups	4-5 months old 10-11 months old 18-19 months old 3 years and 1 month old - 3 years and 2 months old *An invitation will be sent to eligible parents.	Medical examination of mental and physical growth are conducted by doctors and dentists.
"Book Start" Program	10-11 months old (at the examination)	Kutchan Town gives picture books.
Cooking Classes for Baby Food	4-5 months old 7-8 months old * An invitation will be sent to eligible parents.	Exchange information and learn how to cook baby food, both for early and latter infancy.
Cooking with Parents and Toddlers ("Kamu-kamu" Cooking Program)	12-18 months old * An invitation will be sent to eligible parents.	Cook and eat together the dishes to develop toddlers' chewing skills.
Cavity Prevention Class	Up to preschool age	This involves the application of fluoride, a lecture on how to use a toothbrush and a dental examination.
Child-raising Consultation (Appointment required)	Up to preschool age	A public health nurse and a dietician provide consultation about parenting matters and child's growth and development in addition to physical measurement.
Mobile Counselling for Children and Family (Appointment required)	Under 18 years old	Specialists visit your home and provide consultation on any matters pertaining to children.

* Child care health consultation is provided whenever necessary. Please feel free to contact us.

☒ Health Guidance Section, Welfare and Medical Service Division, Kutchan Town (in the Health and Welfare Center) ☎ 0136-23-0500

☒ = Question / ☎ = Phone

赤ちゃんが生まれたら

○お子さんの健診・教室・相談など

	時 期	内 容
赤ちゃん訪問	赤ちゃんが生まれたら	自宅に伺い、育児に関する相談を行います。
乳幼児健康診査	4～5 カ月 10～11 カ月 1 歳 6～7 カ月 3 歳 1～2 カ月 ※対象者には案内を送付	健やかな心身の成長、発達を医師や歯科医師など専門スタッフと共に確認します。
ブックスタート事業	10～11 カ月の健診時	絵本をプレゼントします。
ベビーッキングスクール	4～5 カ月 7～8 カ月 ※対象者には案内を送付	前期・後期それぞれの段階の離乳食について学習と交流を行います。
親子でかむかむッキング	1 歳～1 歳 6 カ月 ※対象者には案内を送付	しっかり噛んで食べられるように調理の実習や親子での試食を行います。
むし歯予防教室	就学前まで	歯科検診、フッ素塗布やブラッシング相談を行います。
子育て相談室（要予約）	就学前まで	身体計測を行うほか、子育ての悩みやお子さんの成長、発達について保健師と栄養士が相談に応じます。
巡回児童相談（要予約）	18 歳未満	お子さんの発達や育児に関する個別相談を行います。

※育児や健康に関する相談は随時行っています

☒町福祉医療課保健指導係（保健福祉会館内）☎ 0136 - 23 - 0500

☒ = 問い合わせ先 / ☎ = 電話番号