

Public Medical Insurance

Residents of Japan are obliged to enrol in a public medical insurance scheme. There is company health insurance (Employees' Health Insurance) for those who are employed at participating companies and national health insurance for others. There is also the Advanced Elderly Medical Service System, which mainly for people aged 75 and over.

1. Company Health Insurance (Employees' Health Insurance)

This insurance is for those who are employed at a participating company. The company is obliged to arrange enrolment and ensure payment of the premium is made.

2. National Health Insurance (NHI)

This insurance is managed by Hokkaido government and local municipalities.

Those requiring National Health Insurance:

- Those who are not enrolled in a company insurance at their workplace.
- Those who are registered with an address in Kutchan and hold a visa valid for more than three months from entry into Japan.

New Health Insurance system

A new system based on the My Number Insurance Card began on December 2, 2024.

You can receive medical treatment using any of the following Health Insurance Certificate.

① My Number Insurance Card (My Number Card)	A card registered to use the My Number Card as a health insurance card. Advance registration is recommended at the Town Office or Seven Bank ATM.
② Health Insurance Card (Paper/plastic card)	A card issued to those who do not have the My number Insurance Card. NHI and 75+ Senior's Health Insurance card is given by municipal office. Company Health Insurance card is given by company.

*Hereafter, ① My Number Insurance Card and ② Health Insurance Card will be collectively referred to as "Health Insurance Certificate".

Enrolment and Cancellation of National Health Insurance

	When	Necessary documents
Enrolment	Move in Kutchan	Residence card, passport, My number
	Employer-based insurance cancellation	Cancellation, My number
	Give a Birth	Residence card, My number
	Move out Kutchan	Health Insurance Certificate, My number
Cancellation	Enrol company health insurance	Health Insurance Certificate, My number
	Death: a family member must cancel his/her membership	Health Insurance Certificate, My number

*Please make an application within 14 days of the event.

*If you delay the procedure, you will have to pay the full medical expenses and also be charged the insurance tax retroactively from the first day of your coverage.

AQ National Health Insurance Section, Welfare and Medical Service Division, Kutchan Town Office (Window #3) ☎ 0136-56-8006

公的医療保険

日本に住んでいる人はすべて、公的医療保険に加入しなくてはなりません。会社や事業所に勤めている人が加入する「被用者保険」制度と、それに加入できない人を対象とする「国民健康保険」制度、また主に75歳以上を対象とした「後期高齢者医療保険」制度があります。

①会社や事業所に勤めている人が加入する保険（被用者保険）

加入手続き、保険料の支払いは勤務先の会社で行います。

②国民健康保険

北海道および市町村が運営する保険。

【国保の適用対象者】

- ・職場の健康保険（被用者保険）に加入していない
- ・町内に住所登録を行っており、在留期間が3カ月以上の人

○マイナ保険証について

令和6年12月より、「マイナ保険証」による新しい制度となり、以下のいずれかの保険資格確認書類を用いて保険診療を受けることになります。

①マイナ保険証 (マイナンバーカード)	マイナンバーカードを健康保険証として登録したもの (使用前に役場やセブン銀行 ATM での登録がお勧めです)
②資格確認書 (紙・プラスチック製)	①を持っていない方に発行されるもの 被用者保険の場合は、勤務先より、国民健康保険や後期高齢者医療保険の場合は、市町村から受け取り可能です

※以降は、①と②の総称を「保険資格確認書類」とします

○加入・脱退手続き

	こんなとき	届け出に必要なもの
加入手続き	倶知安町に転入したとき	在留カード、パスポート、マイナンバーが確認できるもの
	職場の健康保険などをやめたとき	健康保険をやめた証明書、マイナンバーが確認できるもの
	子どもが生まれたとき	在留カード、マイナンバーが確認できるもの
脱退手続き	他の市区町村へ転出するとき	保険資格確認書類、マイナンバーが確認できるもの
	職場の健康保険などへ加入したとき	保険資格確認書類、マイナンバーが確認できるもの
	死亡したとき	保険資格確認書類、マイナンバーが確認できるもの

※届け出は事由が発生した14日以内に行ってください

※加入の手続きが遅れると、その間の医療費が全額自己負担となるうえ、保険の資格が発生した日までさかのぼって保険税を支払うこととなります

国 国保課 国保医療係 (窓口③) ☎ 0136 - 56 - 8006

Public Medical Insurance

Seeing a Doctor

Showing your Health Insurance Certificate at the front desk of the hospital allows you to receive medical treatment and pay for a percentage of the doctor's and hospital fee as below.

▶ Percentage of the fee you pay

Preschool children	20%
School children and up to 70 yrs	30%
Between 70 yrs and 74 yrs	20% (30% for those earning over a certain income)
75 yrs and over*	10 - 30% (Burden ratio depends on income)

* Including people over 65 years old with a certain level of disability

Paying for Medical Expenses Upfront (NHI or 75+ senior's Health Insurance Holders)
If you have paid the full amount for a medical treatment that is covered by insurance for any reason, please apply the necessary document at Town office. After approval, the amount excluding your upfront expenses will be reimbursed to you later.

*If you are covered by Company Health Insurance, please check with the PIC at your workplace.

Examples

-Costs of medical equipment approved by a doctor such as bandages, neck brace, etc.

Benefits

Those who are enrolled in NHI can receive benefits in the following cases:

Examples

- Birth: a lump-sum payment for a childbirth and child-rearing is paid.
- Death: funeral expenses are paid to the chief mourner.

In the Event of an Accident

If you suffer damage or injury from a third party such as a traffic accident, please submit a third party inflicted damage or injury report. If you receive medical expenses from the third party or settle out of court for the accident before the report, then the expenses will not be covered by NHI. Please consult the NHI Section at the Town Office beforehand.

Requirements for application: Health Insurance Certificate, Accident Certificate (issued by the police) and your personal seal.

公的医療保険

○受診する

病院の窓口で保険資格確認書類を提示すれば、診察料の一部分を支払うだけで診療を受けることができます。

▶ 自分で負担する割合

未就学児	2割
就学児以上 70 歳未満	3割
70 歳以上 75 歳未満	2割 (一定以上所得者は3割)
75 歳以上※	1～3割 (負担割合は所得による)

※一定の障害がある 65 歳以上も含む

○いったん全額自己負担する場合（国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者）

保険が適用される診療を受けた際に何らかの理由により全額を自己負担した場合、必要書類をそろえて役場の国保担当窓口へ申請してください。審査を受けて決定すると、自己負担分を除いた額が後から支給されます。

※被用者保険加入者は、勤め先にご確認ください

例)

- ・医師が治療上必要と認めたコルセットなどの補装具代

○支給を受ける

次の場合は支給を受けることができます。

例)

- ・出産したとき（出産育児一時金の支給）
- ・亡くなったとき（葬祭費の支給）



○交通事故に遭ったとき

交通事故など第三者から傷病を受けた場合、必ず「第三者行為による被害（届）」を提出してください。加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなります。示談の前に必ず国保担当窓口にご相談してください。

申請に必要なもの：保険資格確認書類、事故証明書（警察にもらう）、印鑑

Public Medical Insurance

Cases not Covered by Public Medical Insurance

-Cases not considered as illnesses:

Private medical checkups, vaccinations, pregnancy, childbirth, teeth straightening, body odor, skin blemishes, cosmetic surgery, abortion (for non health-related reasons), etc.

An injury or illness suffered at work is covered by worker's accident insurance.

-Payment of insurance money will be limited in the following cases:

Deliberate crimes, accidents or injuries and diseases due to drunken behavior or physical fights, actions not adhering to doctor's advice, etc.

-Medical expenses exceeding a certain limit

When medical expenses exceed the limit, the excess amount can be reimbursed later if your application is approved by the National Health Insurance Section at the Kutchan Town Office.

If you present a Certificate of Maximum Payable Amount to the medical institute, you will never be required to pay above that limit during your visit. When your payment of the medical expenses will become large amount of money, please ensure to apply for this certificate at town office before your payment.

Tax

You are obliged to pay taxes if you have a house, a property, a car and/or income in Japan. Major town taxies are as follows:

Tax	Taxpayer	Due Date
Individual Residential Tax	<ul style="list-style-type: none"> - Those who are registered as a Kutchan resident as of 1st January. *The income must be declared at Town Office. - Those who have buildings, offices or places of business in Kutchan as of 1st January. *Even if you leave Japan after 1st January, Tax liability shall not be extinguished. 	4 installments: 1st : 30th Jun. 2nd: 31st Aug. 3rd : 31st Oct. 4th : 25th Dec.
Company Residential Tax	<ul style="list-style-type: none"> - Companies with offices or businesses in Kutchan. - Companies which don't have offices or businesses in Kutchan but have other facilities such as dormitories or accommodation. - Associations or foundations which are not juridical persons but for which a representative or an administrator with offices or/and accommodations in Kutchan. 	2 months after the accounting date.

公的医療保険

○公的医療保険が適用されないとき

・病気とみなされないもの

健康診断・人間ドック、予防注射、正常な妊娠・分娩、歯列矯正、軽度のわきがやし、美容整形、経済上の理由による妊娠中絶など。

・業務上のけがや病気

仕事上の病気やけがは労災保険の対象となります。

・給付が制限されるとき

故意の犯罪行為や故意の事故、けんかや泥酔などによる傷病、医師や保険者の指示に従わなかったとき。

○医療費が高額になったとき

医療費の自己負担額が高額になったとき、国保に申請して認められれば、限度額を超えた分が高額療養費として、後から支給されます。限度額認定証を提示すれば医療機関での窓口負担が限度額までとなります。入院や外来による医療費が高額になりそうな時は限度額認定証の交付申請をしてください。

税金

日本に住所があったり、不動産や車を所有していたり、日本で所得のある人には納税義務があります。町に納める税金の種類には、主に下記のものがあります。

税金の種類	納 税 義 務 者	納 期 限
個人住民税	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1月1日現在、俱知安町で住民登録している人 ※役場窓口で所得の申告を行う必要があります ・ 1月1日現在、俱知安町に住所はないが、町内に家屋敷、事務所、事業所を持つ人 ※ 1月1日以降に出国しても納税義務は消滅しません 	第1期： 6月30日 第2期： 8月31日 第3期：10月31日 第4期：12月25日
法人住民税	<ul style="list-style-type: none"> ・ 町内に事務所か事業所を持つ法人 ・ 町内に寮・宿泊所・クラブその他これらに類する施設を持つ法人で、町内に事務所か事業所を持たない法人 ・ 町内に事務所・事業所や寮などを持つ法人でない社団か財団で、代表者が管理人の定めのあるもの 	決算の2カ月後