

くっちゃん

広報
9月号
2025 No. 1160



広報くっちゃん
アンケート
こちらから
回答できます



特集 第63回くっちゃんじゃが祭り
特集 いつ起こるかわからない災害に備えて



マチイロ

広報紙をスマホなどで
閲覧できます



一表紙の写真についてー

表紙は、7月29日に行われた俱知安神社例大祭の「みこし渡御」の様子から。くっちゃん子や大人たちが、みこしと一緒に町の無形文化財である「赤坂奴」で駅前通りから役場までの道のりを練り歩きました。



硬式野球体験会開催 野球人口増加へ

7月23日、硬式野球チームようていボーイズが中心となり体験会が開催され、子どもたちは社会人野球で活躍した林裕也さんのアドバイスに耳を傾けていました。



戦後80年これまで以上に平和を願い

7月25日、先の大戦で戦没された方々へ敬意と哀悼の意を込め、俱知安町戦没者追悼式が開催されました。遺族や関係者らが平和への願いを込めて、献花を行いました。



旭ヶ丘スキー場の駐車場整備で地域貢献

8月6日、地域貢献活動として、旭ヶ丘スキー場の駐車場の区画線補修を行った道路工業株式会社に対し、文字町長から感謝状が贈られました。

まちの話題

— PHOTO SPOT —



夏の日差しの下 熱い試合を楽しむ

7月25日、例年道内各地から参加者が集う「じゃがカップパークゴルフ大会」が開催され、会場の旭ヶ丘公園パークゴルフ場で、200名を超える選手が、汗を流して試合を楽しみました。



乳用牛が競い合う家畜総合品評会

7月25日、町で飼育されている乳用牛28頭を一同に集めて、体形や発育状況を審査する俱知安町家畜総合品評会が、字八幡特設会場で開催されました。



日本の夏は楽しく踊って盆踊り

8月15日、第27回俱知安町民納涼盆踊り大会が町内ホテルの敷地内にて行われ、仮装や浴衣姿の子どもから大人までが集まり、音楽に合わせて踊って楽しい時間を過ごしました。



町の一大イベント「くっちゃんじゃが祭り」に
町内外から約4万6千人が来場し、大いに
にぎわった二日間でした！



災害に備えて日々の準備が大切

町では、災害に備えられるよう「俱知安町防災ガイドマップ」を発行しています。

防災・災害に関する知識や町内の避難所、洪水浸水想定区域などを予想した町内のハザードマップなどを掲載しています。

全戸配布を行っているほか、
内容については、右の二次元コードから
町 HP にて確認することもできます。



▲令和 6 年 4 月更新版
「俱知安町防災ガイドマップ」

防災や減災で被害を軽減して災害を乗り越える



防災は、いつ起こるかわからない災害に備えて事前に取り組む必要があります。防災活動に取り組むことで災害の被害を減らすことができます。

また、災害時には、家庭・地域・行政がそれぞれ取り組むことが必要不可欠で、それぞれの連携が災害を乗り越えるためのポイントとなります。

自助と共助の特徴

素早い対応ができるが、
量や規模に限界がある

家庭の取り組み

自身や大切な人の命を守るため、
自らが備える

- ・家屋の耐震化や家具の固定
- ・非常時の持ち出し品や備品などの準備
- ・避難場所や避難経路の事前確認
- ・災害情報の収集や早めの避難

自助

地域の取り組み

地域や隣近所が支え、
助け合う

- ・町内会や地域での防災訓練
- ・高齢者や障害者、乳幼児などの避難行動要支援者の支援
- ・避難所の運営

共助

行政の取り組み

状況を整理し、
公的な支援を行う

- ・日頃の防災活動
- ・災害時の救援、救出、復旧活動
- ・復興事業

公助

公助の特徴

量や規模は大きい、
対応に時間を要する

↓
日々の活動が減災につながる

特集

いつ起こるかわからない 災害に備えて

9月1日の「防災の日」にちなみ、今月号の特集は、いつどこで起こるかわからない災害に備えるための防災について紹介します。



俱知安町で想定される災害

台風、豪雨、雪解けの洪水、
暴風雪などから起こり得る災害

- ・風水害 ・土砂災害 ・地震災害
- ・雪害 ・原子力災害 など



災害の発生が少ない地域でも 油断は禁物！

日本は、地震や台風などの自然災害が発生しやすい国ではありますが、俱知安町で大きな災害はあまり記録されていません。

しかしながら、過去には災害が起きています。上の2枚の写真は、俱知安町の歴史の中で過去最大級といわれた豪雨災害時の写真です。

昭和56年8月の台風の豪雨で堤防が決壊し、尻別川など町内の河川が氾濫するなどの災害が引き起こされました。農地や道路が冠水し、複数の地域で計50戸以上の住宅が浸水した被害が発生しました。

また、当時の日本国有鉄道胆振線では、寒別・北岡間の線路が流失しました。復旧までは約2カ月を必要とし、長期間にわたって町民の生活に影響を与えました。

被害が大きかった 災害を教訓に「防災の日」を設定

昭和35年、国では9月1日を「防災の日」と決めました。

「防災の日」は、災害により大きな被害を受けた『関東大震災』を教訓に、多くの国民が地震や台風、豪雪などの災害について認識を深めることを目的としています。

また、災害が起きた際に被害が軽減できるよう、事前に備えを行うなど防災意識を高めることも期待されています。

－関東大震災－

大正12年9月1日に神奈川県を震源に起きた地震。被害を受けた建物は約37万棟で、約10万5千人の死者や行方不明者が出るなど甚大な被害をもたらしました。

町の備えを知っておこう

■ LINE や Facebook でまちの情報を発信

友だちやアカウント登録することで、災害時にも正確な情報を確認することが可能です



町公式 LINE の友だち登録はこちらから



■ 防災無線

緊急的な情報の伝達を行っています。希望があれば、戸別受信機の貸し出しも行っています

■ 自主防災訓練支援・小学校へのお出前講座

町内会の防災訓練の支援や「1 日防災教室」として防災に関する講話のほか、消火器の使用方法や煙の中での身の守り方を子どもたちに伝えます



■ インフラストラクチャー施設の強化

非常用発電機にもなる電気自動車の導入など（避難所で約 3 日分の電気を確保することが可能）

■ 避難所に必要な備品や水・食料の購入

段ボールベッド、パーテーション用の屋内テント、簡易トイレ、非常食などを備蓄しています



公助

共助

自助

災害は突然やってくる！

今、自身がいる場所にあるもの、服装・持ち物だけが、自分の身を守り、生き残るために頼れるものになります。

今、災害が起きたら…？

1. まずは自身の安全を確保する

「シェイクアウト訓練」などでとっさの行動をとれるようにしておく



2. 家族や身近な方の安否を確認する

3. 避難をする

自宅に留まるか、避難所へ逃げる

4. 「食べる」、「寝る」、「排泄する」場所を確保する

特にトイレの確保が重要

通信手段の確保が必要

- ・携帯電話用のモバイルバッテリー
- ・公衆電話用の小銭、テレホンカード
- ・近くにいる方に借りる

不足しているものがあれば

- ・替えの衣服がない（衣）
 - ・食料が確保できない（食）
 - ・自宅が全壊してしまった（住）
- 近くの方を頼りましょう
反対に頼られることも…

「お互いさま」のことであるため、普段からの近所同士の関係づくりは重要です。

顔を合わせたらあいさつをする、
見かけたら声をかけるなどの交流が
防災や身を守ることに繋がります

だからこそ、非常時の持ち出し品や備蓄を整え、
訓練をしておくことが大切です



倶知安町総務課
危機管理室防災係
おいかわ しげゆき
及川 茂之 さん

知識を身に付け、経験を通して 自身を守ることができる

災害が起きたとき、消防署や自衛隊はすぐに救出活動へ出動します。行政もすぐに動き出しますが、町民の生存確認や国・道からの物資支援のため、道路状況の確認などを行う必要があり、物資が皆さんのもとに届くまで 3 日から 7 日程度かかると言われています。

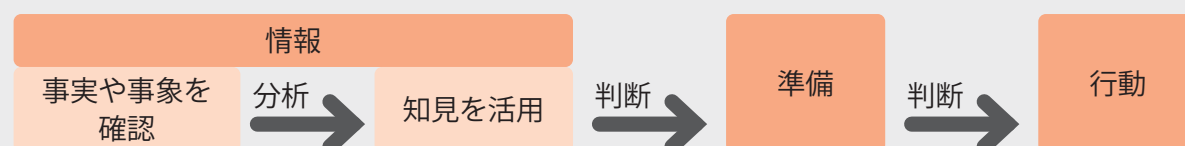
この日数は、皆さん自身の力でしのがなければならないため、事前の準備が大切です。

防災は、備蓄のほかに災害の

危険性を知っておくことも大切です。警報などが発せられたときに、自分の居場所や行動予定、移動手段などから幅広く情報収集し、あらゆる知見を活用して、自身の受ける被害や影響を予測することで、避難の準備や行動の判断を行うことができます。

日頃から備蓄など物の準備をすること、防災訓練に積極的に参加するなどして、行動力を高めることが大切になります。

◎「考えて、行動」することを心掛けること、周りの人と協力することが防災につながります



やってみよう！ 楽しく防災訓練 / 家キャンプ

自宅にあるものだけで 1 日を過ごしてみることで、足りない備蓄やあったら便利なもの、家庭でのルールをあらかじめ確認することができます。
注意事項や詳しい方法は、町 HP で確認してください。

■ 事前に準備するもの

飲み水（約 2L）、生活用水（約 2～4L）、食べ物、充電済みの携帯電話
※食中毒防止のため、家キャンプ実施中も食べ物は冷蔵庫で保存しましょう

■ 場面を想定してから始めてみましょう！

今回は、地震による停電を想定して、電気と上水道を使わず行ってみましょう

■ タイムテーブルの例



うまくできるようになったら、友だちや近所の方と共同で家キャンプにチャレンジしてみましょう！

農高のおみせへ いらっしやいませ

今年度も俱知安農業高校が行う「農高のおみせ」が、7月より営業されています。

7月16日(水)と8月21日(木)には、同校の生徒が育てた花や野菜、加工品のトマトジュースや肉など約20品が並べられ、それらを求めて多くの町民が会場の中小企業センターを訪れました。生徒は慣れないながらも、あいさつや商品の受け渡しなど、一生懸命に接客を行いました。



店頭に立つメンバーは1年生が中心で、生産から販売までの過程に携わり、消費者である町民などと直接コミュニケーションを取ることで、生産者として意識すべき点などを身に付けていきます。今年度の「農高のおみせ」は、4回にわたって俱知安町中小企業センターで開催されます。次回以降の開催は、9月18日(木)と11月13日(木)の2回が予定されています。

子どもたちが 高速道路について知る

実際に高速道路を利用して、高速道路の利便性や開通後の生活の変化などを考えることを目的に、しりべし高速交通ネットワーク推進会議(しりべしに高速道路を実現する会)が主催する「高速道路体験バスツアー」が8月7日(木)に実施され、小学校高学年約25名が参加しました。

参加者は、新稲穂トンネルの工事現場を訪れ、特殊なゴーグルで工事現場を見学したり、発破掘削の音や風圧をトンネルの外から体験したりしました。

その後は、高速道路が開通することのメリットなどの説明を受け、高速道路で使われているアーチ橋について知るため、紙で作った模型を使った実験で強度を体感しました。



キャッチボールと 地域貢献で交流

7月25日(金)、俱知安高校と俱知安中学校の各野球部と、中学生の硬式野球チーム「ようていボーイズ」、小学生の軟式野球チーム「俱知安グランツ」、社会人の軟式野球チーム「後志パドレス」に所属する選手たち約80人が、地域貢献を通じて交流を深めました。

参加した選手たちはチームに係なくグループを作り、グループごとに駅前通りと子どもたちの通学路である町道西大通北線に落ちているたばこの吸い殻やポイ捨てされたごみなどを拾いながら、野球の話などで関係を深めました。

その後、北陽小学校のグラウンドで、年代の垣根を超えて、キャッチボールを行いました。



Shibeshiの魅力 を学ぶ未来を考える

インターシップや地域交流を通じて、後志地域の魅力を知ってもらう「Shibeshiグローバルインターンシップ(主催:後志総合振興局)」のサマープログラムが、ニセコひらふ地域などの企業で約1カ月間行われています。

8月9日(土)に町内ホテルで行われた事前研修では、「対話を通して後志を深く知ることをテーマに、この地域で働く7名のゲストがこれまでの自身のキャリアや後志での生活について話し、参加者からのさまざまな質問に答えました。

その後、参加者は2030年の後志を想像し、自分が期待する「Shibeshiの未来」について、「多様な文化や価値観が尊重されている」、「帰ってきたいと思える地域になってほしい」など、それぞれの考えを発表しました。



町の発行する証明書などの様式が変更されます

業務システムの標準化により、町では9月16日(火)より、町が発行している所得証明書や住民票の写し、印鑑証明書などの様式が変更されます。

なお、すでに発行されている印鑑登録証は、引き続き使用可能です。

住民票の写しを取得する際の注意

■世帯情報を確認する場合(世帯連記式)
最新情報のほか、住所に関しては、転入前の住所も記載されます

■1名だけの情報を確認する場合(個人式)
最新情報のほか、住所に関しては、転入前の住所も記載されます。また、9月16日(火)以降の異動履歴も掲載可能です

※9月16日(火)より前の異動情報や変更履歴を確認する場合は、「改製原住民票」の請求が必要です

町が発行する各種証明書や発送する郵便物において 表示される文字や様式が標準化されます

国では、全国の自治体の主な業務で取り扱うシステムの統一・標準化を進めており、その一環として、町の主な業務システムで使用する文字を9月から「行政事務標準文字」に変更します。

文字の標準化による変更点

次に使用される文字のデザインが変更になる可能性があります。

- ・町が発行する各種証明書(住民票、印鑑証明書、所得証明書など)
- ・町が発送する郵便物の宛名 など

文字デザインの変更例

雪 → 雪
湾 → 湾

文字構成要素内の画の長さの違い
文字構成要素内の曲げ止めと曲げ跳ねの違い



詳細については、右の二次元コードより町HPをご確認ください。

参加申込の受付は9月19日(金)まで 町内施設見学会のお知らせ

町民の皆さんに、町にある施設や町が行う取り組みなどを広く知ってもらうため、実施します。



- 日時／10月2日(木)13時～17時
- 見学場所／
 - ①コアレックス道楽
再生紙をティッシュペーパーやトイレトペーパーにしている工場を見学します
 - ②北海道新幹線関連
北海道新幹線の開通に向けて工事されている高架橋と二ツ森トンネルを見学します
- 対象・定員／町民・35名(参加費無料)
- 申込／電子申請(右の二次元コード)もしくは、電話で申込
※定員に達し次第募集終了
- 申込期日／9月19日(金)



☎総合政策課広報広聴係 ☎56-8001

じゃが太スポーツクラブ 秋の鏡沼を歩いてみよう



ニセコ山系を歩く②

- 内容／鏡沼の散策
- 日時／9月27日(土)8時30分～12時
※集合時間は、8時20分
- 集合場所／HANAZONO GOLF 駐車場(字花園1)
※詳しくは、右の地図を確認もしくは、問い合わせ先へ連絡



- 持ち物／飲料水、軽食、タオル、雨具、手袋、虫よけ対策など
- 参加費／1人200円(小学校高学年以上を推奨)
※参加費は当日支払い
- 申込方法／総合体育館で開催日の3日前までに申し込み
- ☎じゃが太スポーツクラブ事務局(総合体育館内) ☎22-2288

インターネットや郵送での回答にご協力ください 令和7年国勢調査が始まります

10月1日(木)を基準に国勢調査が始まります。この調査結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、私たちの身近な暮らしに使われます。

9月20日(土)から調査員が皆さんの自宅を訪問し、書類を配布します。調査の内容は、生年月日、従業地や通学地、住居の種類などです。

■回答方法／次のいずれか

- ①インターネット回答（スマートフォンからの回答は、調査書類のログイン用二次元コードから簡単にログインができます）
- ②調査票の郵送回答
- ③調査員による調査票の回収

■インターネット回答期間／9月20日(土)～10月8日(水)
■紙の調査票での回答期間／10月1日(木)～10月8日(水)

調査の対象となる人は、令和7年10月1日現在、ふだん日本に住んでいる全ての人と世帯

「ふだん住んでいる」とは？

10月1日現在で、日本に3カ月以上住んでいる人もしくは、3カ月以上住むことになっている人

詳しくは、総務省統計局「国勢調査2025キャンペーンサイト（<https://www.kokusei2025.go.jp/>）」をご覧ください。

☎総合政策課総合政策係 ☎56－8001



国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

- 調査員は「調査員証」、「調査員バッグ」を携帯しています
- 調査では金銭を要求することはありません。また、カード番号や銀行口座の暗証番号も確認しません
- 不審に思った際は、速やかに町へお問い合わせください

スポーツ振興くじ助成金で ランニングマシンを新調しました

総合体育館では、利用者の健康増進や競技環境の改善を目的に、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「令和7年度スポーツ振興くじ助成金（toto）」を活用して、ランニングマシン（1台）を新調しました。

この助成金は、地域のスポーツ振興を図ることを目的として、スポーツ教室や大会開催といったスポーツ活動の推進に関する取り組みや、スポーツ施設などの整備を行う市町村・団体などに対して助成されます。

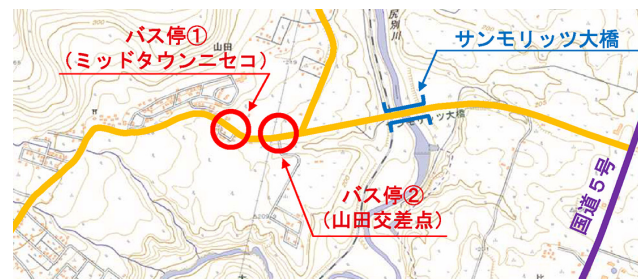
総合体育館では、今後も利用者が快適に利用できるよう努めていきます。

☎総合体育館
☎22－2288



道路改良工事のお知らせ ニセコひらふの一部交通規制

渋滞緩和策として、バス停車帯整備のため、道道蘭越ニセコ倶知安線の道路改良工事を行います。これに伴い、交通規制を実施します。



- 工事期間／9月上旬～12月上旬（予定）
- 規制内容／一時片側交互通行規制
- 工事区間／ニセコひらふ4条1丁目3番地、ニセコひらふ4条1丁目1および、ニセコひらふ5条2丁目（上下線）

☎北海道小樽建設管理部共和出張所
☎0135－62－1818

クイズにチャレンジして防災グッズをゲット 消防シールラリー実施中！

羊蹄山ろく7カ町村（倶知安町・蘭越町・ニセコ町・真狩村・留寿都村・喜茂別町・京極町）の消防署でシールラリーを実施しています。

羊蹄山ろく消防組合に関するクイズに正解すると、シールをもらえます。各消防署のシールをすべて集めると防災グッズがゲットできます！

シールの台紙も、各消防署で配布しています。

■実施期間／9月30日(火)まで

※どなたでも参加可能

景品の防災グッズは、先着30セットとなっているため、急きょ内容を変更する場合があります。

詳しくは、羊蹄山ろく消防組合のHPをご覧ください。



☎羊蹄山ろく消防組合倶知安消防署 ☎22－1089

身近すぎて気付いていない？ 町内会の活動について



私たちが安心して快適な毎日を過ごせるように、町内会は幅広い活動に取り組んでいます。

町内会ではこんな活動をしています

- ごみステーションの管理・清掃
- 地域の美化活動（ごみ拾い、花植えなど）
- 各地域での夏祭り
- 街路防犯灯の維持・管理

※町では国の交付金を活用し、令和5・6年度に街路防犯灯の電気代を全額補助しています

これからもいつもと変わらない生活が続くように、町内会・自治会に加入しませんか？

町内会への加入方法などは、役場にお問い合わせください。

☎住民環境課生活安全係 ☎56－8005
倶知安町町内会連合会 ☎22－4150



絵本館が映画館に ミニシアター開催

子どもたちが町内で映画を楽しめるようにと8月6日(水)に「くっちゃん子どもミニシアター」が開催されました。

当日は、子どもたちが本への興味を持つきっかけになるように、絵本館で原作の書籍や絵本が貸し出しされている「チャリーとチョコレート工場」が上映されました。絵本館に集まった約20名の子どもたちは、映画について話しながら、くつろいだ様子で楽しんでいました。

このミニシアターは、現在建設予定のプール絵本館複合拠点施設での映画上映などの使い方の検討も踏まえています。

次回は、冬の開催を予定しています。



町の特定外来生物を 駆除しよう

黄色い花が特徴である特定外来生物のオオハングソンソウが、町内各地で増え続けています。

7月26日(土)、倶知安風土館のイベント「倶知安いきもの調査隊」にて、百年の森公園のオオハングソンソウ除去活動が行われました。

当日は、倶知安自衛隊駐屯地の隊員を中心に約20名が参加し、百年の森公園前管理人の宮崎守さんと、花の見分け方や除去する際の注意点の確認を行ってから、スコップを使用して作業が行われました。



特定外来生物とは？
海外から日本へ入ってきた外来生物のうち、生態系や農林水産業に被害を及ぼすもののことを言います。指定されている生物は、輸入や飼育、譲渡などが禁止されています

暮らしの*i*Information

情報の掲載を希望される場合はご相談ください
※掲載希望月の前月 10 日までに総合政策課広報広聴係へ要連絡

納税だより	
町道民税・軽自動車税のこと	住民税係 ☎ 56－8003
税金の納付方法	納税係 ☎ 56－8002
納税相談のこと	特別債権回収室 ☎ 56－8002
宿泊税のこと	宿泊税係 ☎ 56－8002
固定資産税のこと	資産税係 ☎ 56－8004

【まずは法人の届け出】
町内に事務所や事業所などを有する法人には「法人町民税」の申告義務が生じます。また、町内に新たに法人を設立したときまたは、町外の法人が町内に事務所や事業所などを設置したときには、法人町民税の申告の前にまずは法人の届け出が必要になりますので、速やかに次の書類を住民税係へ提出してください。

①法人設立（設置）届出書※
②定款
③登記簿謄本または履歴事項全部証明書

なお、届け出ている内容（代表者、主たる所在地、事業年度など）に変更があった場合には、登記簿謄本とともに「異動届出書※」を提出してください。

※届出書の様式は窓口で受け取るか、右の二次元コード北海道 HP よりダウンロードが可能です
(リンク先「5. 法人道民税・法人事業税・特別法人事業税」をご覧ください)
図税務課住民税係（6 番窓口） ☎ 56－8003

【お気軽に納税相談を】
「町税を納付できない事情がある」、「納付書を紛失してしまった」など、納税に関する相談は随時受け付けていますので、お気軽に債権回収係へ連絡またはお越しください。
図税務課特別債権回収室債権回収係（6 番窓口） ☎ 56－8002
9 月 30 日(火)は固定資産税の第 3 期と国民健康保険税の第 4 期の納期限です。納め忘れのないようにお願いします。

募集

会計年度任用職員募集
公園・流雪溝管理員 1 名
■応募資格／普通自動車免許保有者（A T 限定不可）、刈払機取扱作業
者安全衛生教育受講済者尚可
■任用期間／任用日〓翌年 3 月 31 日
■業務内容／10 月までは公園施設の維持管理（巡視・草刈り・施設設置・軽微修繕など）、11 月〓3 月は流雪溝の維持管理（巡視・閉塞対応・除雪など）
■勤務時間／8 時 45 分〓17 時 30 分のうち 6 時間 15 分
■勤務場所／町建設課
■賃金・待遇／月額 14〓18 万円程度、社会保険・雇用保険・厚生年金・

通勤手当・賞与有
■申込方法／履歴書と免許証の写し、ハローワークの紹介状を提出
■図建設課公園施設係 ☎ 56―8 0 1 1
こども支援係事務補助職員 1 名
■応募資格／ワード・エクセルなどのパソコン操作ができる方
■任用期間／任用日〓翌年 3 月 31 日
■業務内容／一般事務・窓口業務（保育施設等入所や児童クラブ入会手続き、児童手当の申請手続きなど）
■勤務時間／平日 8 時 45 分〓17 時 30 分（週 4 日）または、平日 9 時〓16 時（週 5 日）のいずれか
■勤務場所／こども支援係
■賃金・待遇／月額 15〓18 万円程度、社会保険・雇用保険・厚生年金・通勤手当・賞与有
■申込方法／履歴書とハローワーク

の紹介状を提出
■こども未来課こども支援係
☎ 55―6 1 1 6
児童支援員 4 名
■応募資格／子どもが好きな方（保育士または教員免許有資格者・児童関連業務の従事経験者尚可）
■任用期間／任用日〓翌年 3 月 31 日
■業務内容／遊びを通じた生活指導
■勤務時間／平日 11 時〓18 時または 13 時〓18 時、土曜・長期休暇期間 8 時〓18 時の間で 6 時間程度のシフト制
■勤務場所／北児童館および各小学校内にある放課後児童クラブ
■賃金・待遇／月額 15〓18 万円程度、社会保険・雇用保険・厚生年金・通勤手当・賞与有
■申込方法／履歴書と免許証の写し、

ハローワークの紹介状を提出
※「倶知安町保育人材確保一時金」の対象となる場合有
興味がある方の見学も受け付けています。問い合わせください。
■こども未来課こども支援係
☎ 55―6 1 1 6
児童厚生員 1 名
■応募資格／子どもが好きな方（保育士または教員免許有資格者、児童関連業務に 2 年以上従事した方）
■任用期間／任用日〓翌年 3 月 31 日
■業務内容／遊びを通じた生活指導
■勤務時間／平日 10 時〓17 時 30 分の間の 6 時間程度
■勤務場所／南児童館
■賃金・待遇／月額 15〓18 万円程度、社会保険・雇用保険・厚生年金・通勤手当・賞与有

■申込方法／履歴書と免許証の写し、ハローワークの紹介状を提出
※「倶知安町保育人材確保一時金」の対象となる場合有
興味がある方の見学も受け付けています。問い合わせください。
■こども未来課こども支援係
☎ 55―6 1 1 6
児童支援員補助職員 4 名
■応募資格／子育て経験者
■任用期間／任用日〓翌年 3 月 31 日
■業務内容／児童支援員の補助
■勤務時間／平日 14 時〓18 時、長期休暇期間 8 時〓14 時または 14 時〓18 時（変更の場合有）※週 20 時間未満
■勤務場所／北児童館および放課後児童クラブ
■賃金・待遇／時給 1 1 2 7〓1 2 7 4 円程度、通勤手当・賞与有

■申込方法／履歴書とハローワークの紹介状を提出
※長期休暇期間や支援員の休暇時に補助員として働ける方を募集しています。空いた時間に仕事したい方はご相談ください
■こども未来課こども支援係
☎ 55―6 1 1 6
児童厚生員補助職員 1 名
■応募資格／子育て経験者
■任用期間／任用日〓翌年 3 月 31 日
■業務内容／児童厚生員の補助
■勤務時間／10 時〓17 時 30 分の間の 4 時間程度（週 20 時間未満）
■勤務場所／南児童館
■賃金・待遇／時給 1 1 2 7〓1 2 7 4 円程度、通勤手当・賞与有

■申込方法／履歴書とハローワークの紹介状を提出
※長期休暇期間や支援員の休暇時に補助員として働ける方を募集しています。空いた時間に仕事したい方はご相談ください
■こども未来課こども支援係
☎ 55―6 1 1 6
保育補助職員 若干名
■応募資格／町内居住者
■任用期間／任用日〓翌年 3 月 31 日
■業務内容／保育士の補助
■勤務時間／8 時〓18 時の間で 6 時間のシフト制（月 1〓2 回土曜出勤有）、日曜・祝日休み
※土曜出勤は、要相談可
■勤務場所／くつちゃん保育所ぬくぬく
■賃金・待遇／時給 1 0 1 0〓1 2 7 4 円程度、社会保険・雇用保険・通勤手当・賞与有

■申込方法／履歴書とハローワークの紹介状を提出
■こども未来課こども支援係
☎ 55―8 0 8 0
一般曹候補生（第 3 回）
■受験資格／採用予定月の 1 日現在で 18 歳以上 33 歳未満の者
■受付期間／9 月 16 日(火)〓11 月 21 日(金)
■一次試験日／11 月 29 日(土)〓12 月 4 日(火)のいずれか一日
■二次試験日／令和 8 年 1 月 6 日(火)〓1 月 13 日(火)のいずれか一日
■自衛官候補生（第 4 回）
■受験資格／採用予定月の 1 日現在

自衛官募集

で 18 歳以上 33 歳未満の者
■受付期間／10 月 14 日(火)〓11 月 6 日(木)
■試験日／11 月 16 日(金)、17 日(土)のいずれか一日
■高等工科学校生徒
■受験資格／令和 8 年 4 月 1 日現在 15 歳以上 17 歳未満の男子
■受付期間／10 月 1 日(火)〓令和 8 年 1 月 15 日(木)
■受付期間／令和 8 年 1 月 24 日(土)、25 日(日)のいずれか
■二次試験日／令和 8 年 2 月 12 日(木)〓15 日(日)のいずれか一日
■倶知安地域事務所 ☎ 23―3 5 4 0
(自衛官募集相談員) 古谷和之、清水礼子、油谷賢次、名畑由美、前田義江、北原玲子、作井繁樹
保護司を募集しています
犯罪や非行をした人の立ち直りの援助、地域の犯罪や非行の予防を図るなど、保護司活動を通じ、社会貢獻しませんか。
■保護司の条件／
①社会的な信望がある
②保護司として活動する熱意と活動のための時間的余裕がある
③生活が安定している
④住所登録が倶知安町である
詳細は、問い合わせ先へ連絡。
■図道立 ☎ 0 9 0―9 0 8 0―6 2 4 8
(平日 15 時〓17 時)
町営住宅入居者募集
一般世帯向け（家族向け）
・ひまわり団地（北 6 西 5）
2 L D K 1 戸（1 号棟 2 階）

周知

**障害者差別解消法
道民フォーラム倶知安**
障がいのある人もない人も、ともに北海道で暮らす
障害者差別解消法や北海道障がい者条例をより多くの道民に知ってもらい、障がいのある人もない人も、ともにこの北海道の地で暮らしていくため、お互いに行えることを考えるきっかけづくりの場として、フォーラムを開催します。
■日時／10 月 14 日(火) 13 時 30 分〓15 時 30 分
■場所／後志総合振興局 2 階講堂（北 1 東 2）
■対象／どなたでも参加可能（無料）
■定員／80 名程度
■申込方法／下の二次元コードから電子申請または、道 HP 内のフォーラム、電話、ファクシミリから申し込み
■北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課地域支援係
☎ 0 1 1―2 0 6―6 4 7 3
FAX 0 1 1―2 3 2―4 0 6 8

公証週間無料電話相談会

日本公証人連合会では、公証週間期間中、電話による無料公証相談会を実施します。また、予約をするこ

とで面接相談もできます。遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚、そのほか契約一般の公正証書の相談や質問などについて、問い合

せください。

全国電話公証相談会

■日時／10月1日(水)～7日(火)

9時30分～12時、13時～16時30分

■電話公証相談の特設専用電話

☎03-3502-8239

休日無料面接相談会

■日時／10月4日(出)

9時～12時、13時～16時

■場所／小樽公証役場（小樽市色内

1丁目9-1 松田ビル1階）

■受付／前日までに電話予約（定員

になり次第、受付終了）

■小樽公証役場

☎0134-22-4530

ニセコトレイルポイントラリー開催

後志総合振興局では、ニセコ積丹

小樽海岸国定公園の利用促進と適切

な管理を図るとともに、夏季の後志

観光を推進することを目的に、ニセ

コトレイルの普及促進に取り組んで

います。今年は、ポイントラリーを

開催します。設置されている看板と

自身と一緒に撮影して、抽選で賞品

をゲットしましょう。

■期間／8月1日(金)～10月31日(金)

■場所／ニセコトレイル（雷電海岸

／ニセコひらふ坂）

消防署からのお知らせ

9月1日は防災の日です

大正12（1923）年9月1日に

発生した関東大震災は、死者・行方

不明者が10万5千人余りという大惨

事になりました。この震災を教訓と

して、一人一人の防災対策の重要性

を広く国民に広めるため、9月1日

は「防災の日」と制定されました。

地震だけでなく、日本は台風、豪

雨などの自然災害が発生しやすい国

です。さまざまな災害に備え、日頃

からの防災対策をしっかりとっておき

ましょう。

羊蹄山ろく消防組合のHPに町の防

災マップを掲載していますので、各

種災害の対応や指定避難所を確認

し、有事の際は速やかに避難しま

しょう。

7月末までの災害出動状況		
	令和7年	令和6年
火災	6件	4件
救急	621件	604件
救助	21件	14件
その他	51件	70件

■参加者／どなたでも可

■申込／11月7日(金)※必着（10月31

日(金)までに撮影した分のみ有効）

詳細は、下の二次元

コードから振興局HPを

ご確認ください。

■後志総合振興局保健環境部環境生

活課自然環境係 ☎23-1354

第7回わっくわくまつり開催

ポツチャ・モルックなどの体験イ

ベントや親子で楽しめるスーパ

ボールすくいなどができる「わっく

わくまつり」を開催します。子ども

から大人まで楽しめるステイジイ

ベントや人気のフードコーナー、掘

り出しものが見つかるフリーマーケ

ットも用意しています。

■日時／9月20日(出)10時～14時

※雨天決行（荒天中止）

■場所／わっくわく特設会場

（北3西2）

■認定NPO法人ともに

☎55-5828（小林）

アイヌの方々のための電話相談

アイヌの方々の日常生活での困

り事、嫌がらせ、差別、プライバシー

の侵害など、電話で相談できます。

■受付／平日9時～17時（祝日、12

月29日～1月3日を除く）

※相談無料、匿名可、秘密厳守

本事業は公益財団法人人権教育啓

発推進センターが、厚生労働省生活

相談充実事業により実施してい

ます。

■相談専用電話

☎0120-771-208

まちの事件簿―地域安全ニュース

7月の主な事件

▽スーパーマーケット内で食料品が

盗まれる事件がありました。

▽事務所内から現金が盗まれる事件

がありました。

▽無施錠の自転車盗まれる事件が

ありました。

▽会社敷地内に駐車していた車両が

盗まれる事件が発生しました。

▽建物の窓ガラスが割られ、侵入さ

れている可能性のある事件が発生し

ました。

7月の主な交通事故

7月中、町内では事故の発生はあ

りませんでした。

7月末までの町内交通事故発生状況		
	令和7年	令和6年
人身	8件	17件
物損	620件	582件
死者	0名	0名

8月15日(金)までに住民環境課住民係へ届け出があったもので、承諾を受けた内容について掲載しています。

人の動き 令和7年7月末現在			
人口	14,444人	(前月比 -61)	
男子	7,501人	(前月比 -37)	
女子	6,943人	(前月比 -24)	
世帯数	8,340世帯	(前月比 -48)	
うち外国籍住民	1,316人	(前月比 0)	

再利用できるものは、町と連携する民間サービスで、無料・簡単にリユース（再利用）！

倶知安町 地域おこし協力隊通信

～No.8～

朝晩の風に秋の気配を感じるようになりました。じゃが祭りが開催された8月2日は町で今年一番の暑さでしたが、それを境に急に涼しくなり、夏の終わりを実感します。

私は昨年10月に関西から移住し、倶知安・蘭越・ニセコの観光地域づくりを担う一般社団法人ニセコプロモーションボードで勤務をしています。地域の観光における目標は、夏と冬の繁閑差を小さくすることであり、一年を通して観光地としての魅力を発信しています。冬には夏のプロモーション準備を、夏には冬に向けた取り組みを進めています。現在は観光エリアガイド「ニセコ Wine & Dine」の編集を行っており、11月後半の完成に向け、地域の事業者の方から情報などを集めています。

先月のじゃが祭りでは、協力隊でスタンプラリーを実施し、倶知安高校の生徒の皆さんと問題作成やスタンプシート配布など一緒に企画・運営をしました。当日は子どもたちが笑顔で町を歩きスタンプを集め、参加賞の「じゃが太くんステッカー」も好評でした。お祭りで聞こえてきた、羊蹄太鼓や花火の音、そしてさまざまな言語が飛び交う人々の声は、この町を象徴するような夏の音として記憶に残っています。

この一年で、厳しい寒さと一面の雪景色の冬、爽やかな空気と緑が広がる夏を体験しましたが、四季折々に変化するこの町は、本当に面白く、魅力に溢れています。これからも魅力を発信し、一年を通して訪れたい地域を目指して活動していきます。

倶知安町地域おこし協力隊
藤原 花音 隊員
(観光商工課・一般社団法人ニセコプロモーションボード)

くっちゃん 情報発信ツール

○倶知安町 ホームページ

<https://www.town.kutchan.hokkaido.jp/>

○倶知安町 Facebook

<https://m.facebook.com/kutchan.hokkaido/>

○倶知安町 LINE 公式アカウント

LINE ID：@ kutchan

○小川原脩記念美術館 Facebook

<https://m.facebook.com/shu.ogawara.moa/>

○倶知安風土館 Facebook

<https://m.facebook.com/Kutchan.Fudokan/>

○資源・ごみ分別アプリ「さんあーる」

アプリのダウンロードはこちらから→



Android



iOS

消費者コーナー

倶知安消費者協会

なりすまし詐欺に気を付けましょう

近年は、皆さんをだまそうと詐欺の手口は多様化しています。なりすまし詐欺は、昔からある手口ですが、現在も注意が必要です。

○特に警察をかたる詐欺には要注意！

・SNSで連絡をしてくる

※SNS上で偽物の警察手帳や

逮捕状を見せてくる場合があります

・お金の要求、口座番号を確認してくる

このような場合は、警察官ではありません。

今年は、9月下旬から国勢調査もあるため、調査員のなりすましにも注意しましょう。

全国では、もうけ話を持ち掛けられる詐欺被害も多く確認されています。

■消費生活相談室（公民館1階団体室）

■月・水・金曜日10時～15時 ☎23-1522



ぼくたち わたしたち

くっちゃん子

俱知安ですくすく育つ子どもたちです。「こんな子に育ってほしい！」ご家族の願いも併せて紹介します。
☎総合政策課広報広聴係 ☎ 56 - 8001

※ 4・10 カ月児健康診査を受診した子どもで、保護者が同意した場合のみ掲載しています

子育て支援センターだより

10 月の広場のお知らせ

あいあい広場（0 歳） 10 月 9 日（木）
きらきら広場（1 歳） 10 月 16 日（木）
のびのび広場（2・3 歳） 10 月 23 日（木）
各広場とも 10 時からハロウインの飾り作り
と誕生月のお子さんのお誕生会を行います。

■申込／9 月 1 日（月）9 時 30 分～

子育て講座

「お子育てと姿勢について学んでみませんか？」

○日 時：10 月 15 日（水）14 時～15 時

○場 所：子育て支援センター※託児あり

○講 師：歯科衛生士・口育士・軸育士®
傳法明日美氏

○参加費：無料

○持ち物：飲み物（2 人分）

子育て講座「心と体を整えてリフレッシュしませんか？」

○日 時：10 月 30 日（木）10 時～11 時

○場 所：子育て支援センター※託児あり

○講 師：ヨガインストラクター 工藤あゆみ氏

○参加費：無料 ○持ち物：飲み物（2 人分）、タオル、ヨガマットもしくはバスタオル

■申込／いずれの講座も 9 月 8 日（金）9 時 30 分～

子育て支援センター（南 3 東 5 ぬくぬく内） ☎ 55 - 8355 FAX 55 - 8377

開所時間 9 時 30 分～12 時、13 時～17 時

休 所 日 日曜日、祝日

「はじめまして」の方も
参加できます

『ふまねつと運動』で健康づくり

ふまねつと運動は、50 センチ四方の
升目でできた『あみ』を床に敷き、
あみを踏まないように歩く運動で
す。この運動は、あみをよく見て
ゆっくり一歩一歩、慎重に歩くこ
とで歩行機能の改善や注意力およ
び記憶力、集中力の向上が期待で
きます。運動が苦手な方にもお勧
めしている運動です。

「ふまねつと運動を週 1 回、8
週間続けたところ、歩行と認知機
能の改善が観察された」という研
究報告があります。

町では、昨年からふまねつと運
動の教室を開催しています。週 1
回のふまねつと運動を 8 回、教室
の初回と最終回に体力測定を行う
全 10 回のコースです。体力測定
の結果を比較すると、参加者の半数
以上に歩行や認知機能の維持・改
善が見られました。

参加者からは、「足が上がるよ
うになって靴の底が減らなくなっ
た」、「階段を上がるのが楽になっ
た」など喜びの声が挙がっていま
す。また、教室内の参加者同士の
交流も盛んで、楽しく笑いなが
ら和やかな雰囲気です。

9 月から始まる『ふまねつと運動』 の参加者を募集中です

■対象者／65 歳以上の町民

■日程／左の表のとおり

■時間／13 時 30 分～15 時

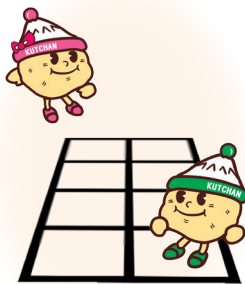
■場所／保健福祉会館（北 3 東 4）

■募集人数／先着 20 名

■参加費／無料

日程	内容
9 月 18 日（木）	体力測定
9 月 29 日（月）	ふまねつと運動①
10 月 6 日（月）	ふまねつと運動②
10 月 14 日（火）	ふまねつと運動③
10 月 20 日（月）	ふまねつと運動④
10 月 27 日（月）	ふまねつと運動⑤
11 月 4 日（火）	ふまねつと運動⑥
11 月 10 日（月）	ふまねつと運動⑦
11 月 17 日（月）	ふまねつと運動⑧
11 月 20 日（木）	体力測定

☎ 22 - 1144
問 福祉医療課保健指導係



敬老のお祝いに関する再周知と 認知症月間について

敬老のお祝いについて

改めてお知らせします。

お祝いの対象となる方全員に町
内で利用できる 2 千円分の「ク
ーポン券」を郵送でお送りしてい
ます。

クーポン券の到着には時間差が
あるため、まだご自宅に届いてい
ない場合はお待ちください。

また、郵便受けに不在票（書留
等ご不在連絡票）が入っていた方
は、保管期間までに郵便局で受け
取ってください。

保管期間が過ぎた場合または、
9 月中旬以降で届いていない場合
は、問い合わせ先へ連絡をしてく
ださい。

認知症月間について

世界アルツハイマーデー（9 月
21 日）を中心に、認知症への理解
を深めるための啓発活動が行われ
ています。

日本では、令和 6 年 1 月に施行
された「共生社会の実現を推進す
るための認知症基本法」で、9 月
は「認知症月間」、9 月 21 日を「認
知症の日」と定めています。

昨年より、俱知安町でも 9 月の
一定期間を認知症の啓発期間とし
ています。今年も役場 3 階展望テ
ラスにて啓発のためのポスター掲
示などを行います。

■期間／9 月 5 日（金）～19 日（金）
「認知症」に関する知識を学べ
る場となっていますので、興味
のある方もない方も、ぜひお越し
ください。



昨年度の展示の様子



見 本

☎ 23 - 0500
問 町地域包括支援センター

感動の場

『安山岩と枯木』

1971年 小川原 脩 画

画面の大部分を占めているのは巨大な岩。その後ろには枯れた木が立っています。ふたつのモチーフは何を表現しているのでしょうか。

これは、1970（昭和 45）年の秋に小川原脩が知床・根室を旅した後に描いた作品です。小川原がそのときの旅について書いた文章が当時の新聞に掲載されています。「輝石安山岩質の溶岩が断崖を作って連なっている。」そこは知床の羅臼で見た風景でした。安山岩は一般的な火山岩ですが、雄大な知床の風景を形成しているその岩を、小川原は作品のモチーフに使いました。さらに知床から野付半島に向かい、尾岱沼を訪れたときに見た景色については「枯れ果ててできあがった枯捐木^{こえんぼく}だけの林とでもいおうか。巨大な生物の骸骨の捨て場みたいに奇怪で荒廃した風景があった。」と記しています。

背景の空と地面は筆を使って単純な色で塗り分け、岩はペインティングナイフで赤や青、緑の絵の具をちりばめて火山岩特有の結晶や荒々しい岩肌を表現しています。いずれ朽ち果てていくであろう尾岱沼の枯木と知床で見た安山岩を、小川原がひとつの画面に集約した心象風景といえるでしょう。

文：金澤 逸子（小川原脩記念美術館 学芸スタッフ）



ハンノキハムシーギンギラ虫？

ブルーアイズ？倶知安方言名を持つ虫―

ハムシは漢字で葉虫と記し、成虫も幼虫も主に植物の葉を食べることに由来します。植物は一般的に敵に食べられないよう、葉に毒性物質や嫌な味や臭いを持たせたり、葉を硬くしたり、毛を生やすなど、食害を受けた際に特定の防御物質を作り出して相手を撃退するといった対抗手段を持っています。しかし、そんな植物の抵抗に対し、解毒能力を高めたり、大きく強い顎を獲得したり、柔らかい葉が出る時期に出現して上手に適応しているのが、特定の植物を食べることに特化したスペシャリストであるハムシのグループなのです。

街なかの公園や草むらでよく見かけるハムシの中に、ハンノキハムシがいます。金属光沢のある青黒い体色を持つ体長7～8ミリの昆虫で、名前のとおりハンノキをはじめ、ケヤマハンノキやシラカンバの葉を食べます。成虫で冬を越すことや、餌となる樹種が豊富に自生していることもあって、春先から秋の長い期間にかけて見られます。

このハンノキハムシ、町内の方と話していると「ギンギラ虫」や「ブルーアイズ」といった名前で呼ばれているのを耳にする機会が多くあります。いつ頃から呼ばれているのか、山麓地域ではどの程度の範囲で呼ばれているのかなど、興味が湧きます。一般的な和名も大事ですが、地域性や温かみのある方言名も面白いですね。ほかの生き物でも「こんな方言名があるよ」というものがあれば、ぜひ教えてください。

文：小田桐 亮（倶知安風土館 学芸員）

ふる探訪

さと

509回



▲ハンノキハムシ

展覧会のお知らせ

■第1展示室

第67回麓彩会展

1958年、小川原脩をはじめ8人の発起人により創設された「麓彩会」。町にゆかりのある作家たちの多彩な美術を紹介します。

会期：開催中～12月7日(日)

■第2展示室

しりべしミュージアムロード共同展「絵描きたちの昭和」

小川原脩記念美術館のテーマは「画家たちの旅 昭和45年」。

小川原脩、木田金次郎、西村計雄の作品を展示します。

会期：開催中～9月23日（火・祝）

アート・イベントのお知らせ

■ロビー展示

寺尾正喜 油彩画展「山麓からの便り」

第8回麓彩会展に出品した経歴を持ち、町内で創作活動をする寺尾さんの油彩画を展示します。

日時：9月4日(木)～19日(金)

会場：ロビー（無料）

■ミュージアム・コンサート

友の会アフタヌーンコンサート

歌とアコーディオンのユニット「マルカート」によるコンサートをお楽しみください。

日時：9月20日(土) 14時～15時

会場：ロビー（要観覧料・70席）※予約不要

出演：マルカート（タテヤマユキさん）

主催：小川原脩記念美術館友の会

倶知安風土館のお知らせ

■倶知安いきもの調査隊

「第4回 外来種・マダラコウラナメクジを探せ！」

ヨーロッパ原産のマダラコウラナメクジを捕まえます。最も多く捕獲するのは誰だ！？

日時：9月13日(土) 10時～12時

集合：百年の森公園※予約不要 定員：なし

講師：小田桐亮（風土館学芸員） 参加費：無料

持ち物：軍手、割り箸、飲み物、帽子など

■寺子屋ミュージアム

「除虫菊から蚊取り線香を作ろう！」

その昔、蚊取り線香は除虫菊から作られていました。蚊取り線香を作りながら、除虫菊と町の歴史について学びましょう。

日時：9月15日（月・祝） 13時30分～16時30分

場所：倶知安風土館駐車場 定員：10名※要予約

講師：紺谷貴之（風土館学芸補助） 参加費：100円（材料費）

予約受付：9月14日(日)までに電話申込（☎22－6631）

ミュージアム 通信

小川原脩記念美術館 ☎21-4141

観覧料：一般 500円[400円]
高校生 300円[200円]
小中学生 100円[50円]

倶知安風土館 ☎22-6631

観覧料：一般 200円[100円]
高校生以下、美術館観覧者無料
※年間パスポート500円(発行日より1年有効)

開館時間は9時～17時(最終入館16時30分)
※[]内は10名以上の団体料金
9月の休館日 毎週火曜日、振替休日のため
24日(木)、展示替えのため25日(木)～10月3日(金)
※23日(火)は祝日のため開館

後志は芸術家の宝庫！

今年は、9月23日まで「しりべしミュージアムロード共同展」が開催されています。私もこの共同展を機にニセコ町の有島記念館、共和町の西村計雄記念美術館、岩内町の木田金次郎美術館、荒井記念美術館を巡ってきましたが、隣り合う4町に5つもの美術館・文学館があるエリアは珍しいのでは？と感じました。

また、12月7日まで「第67回麓彩会展」が当館で開催されています。麓彩会は1958年に小川原脩をはじめとした倶知安にゆかりのある8人の作家により創設されました。現在の麓彩会の作家さんは、倶知安や、後志にとどまらず全道各地で活躍されていますが、この麓彩会展で倶知安に集い、素晴らしい作品を見せてくれます。

どちらも魅力のある展示となっていますので、ぜひご覧ください。

せっかくこれだけ文化芸術を身近に触れることができる環境があるので、これからも勉強のために各館を訪れたいと思います。

館長 高橋 淳之^{たかはし あつし}



公民館 3階図書室

10～18時（日曜は17時まで、毎週月曜休室）
※25日（木）は図書整理日のため休室



夫婦じまい
えにし屋春秋

著者：あさのあつこ



われらみな、
星の子ともたち

著者：増山実



8番出口

著者：川村元気



トットあした

著者：黒柳徹子



絵本館

10～18時（日曜は17時まで、毎週水曜休館）
※30日（火）は図書整理日のため休館



ぼくのいえ

著者：鈴木のりたけ



マンガでわかる！
死亡ピンチからの生還図鑑
山の危険

著者：大塚志郎



知ると楽しい！日本のお祭り
ナゾがいっぱい
伝統行事のひみつ

著者：「日本のお祭り」編集部



ディズニー
しごとの神様が教えて
くれたこと

著者：鎌田洋

はだしのゲン

8月は6日に広島市に、9日は長崎市に原爆が投下された日。また、15日は終戦の日。原爆や戦争による故人のご冥福と世界恒久平和を祈る日が続き、お盆を送った。

今年は先の大戦が終結して、80年目。私は完全版「はだしのゲン」全7巻を取り寄せ、盆中に計2,800ページを読み切った。私が小学生の頃、「週刊少年ジャンプ」に連載。ド根性ガエル、プレイボール、包丁人味平が人気の頃だ。「はだしのゲン」から原爆や戦争のむごさを教えてもらった。そして、今あらためて、作者・中沢啓治さんの被爆体験に基づくこの作品に圧倒される。むごさ、それ以上に、「ふまれてもふまれても、たくましい芽を出す麦になれ！」という“生きる”ことへの強烈な肯定。ありがとう、元ちゃん！



▲ 俱知安町民納涼盆踊り大会（8月15日撮影）

文字一志

今日は何を食べよう？

☆ ピーマン ピザ カップ ☆

●材料（4人分）

ピーマン4個、ケチャップ大さじ1、ツナ缶（ノンオイル）1缶、とうもろこし大さじ2、溶けるチーズ70g



●作り方

①ピーマンはへたを取って半分に切る。

②①の中に、ケチャップ、ツナ缶、とうもろこし、溶けるチーズを入れ、オーブントースターで7～8分焼く。

1人分 エネルギー 92 kcal
塩 分 0.8 g

周りの人がおいしそうに食べて、苦手な野菜を克服！

舌には味を感じ取るセンサーのような「味蕾」という器官があります。子どもは大人の3倍の味蕾を持っていると言われており、大人にはそれほど感じない苦味、酸味もかなり強く感じます。ピーマン、ネギ、トマトなどが、お子さんが嫌いな野菜の上位になるのも自然なことだと考えられます。

お子さんが好き嫌いなく食事をするためには、まずは周りの大人がおいしそうに食べて興味を持たせてあげましょう。嫌がる場合は、無理に食べさせず、野菜を触ってみる、絵に描いてみる、関連した絵本を読んでみるなど、野菜と仲良くなれるように挑戦してみましょう。

お子さんが食べてみたいと思ったときに、「食べてみて嫌だったら口から出しても良いよ」と声を掛けてあげると、安心して挑戦することができます。

管理栄養士 小屋畑麻未