

# 資料編

## 1 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査の集計結果（抜粋）

※前回表内カテゴリにあった「非該当」については正確な内容を読み取れない場合が多い為、今回より削除しています。また、複数回答の設問は回答件数の累計と合計が異なる場合があります。

### （1）調査対象者の属性

#### ①性別

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	男性	739	45.3
2	女性	894	54.7
	無回答	0	0.0
	合計	1,633	100.0

#### ②年齢

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	65～69 歳	362	22.2
2	70～74 歳	487	29.8
3	75～79 歳	354	21.7
4	80～84 歳	277	17.0
5	85～89 歳	122	7.5
6	90～94 歳	27	1.7
7	95～99 歳	4	0.2
8	100 歳以上	0	0.0
	無回答	0	0.0
	合計	1,633	100.0

#### ③現在の就労状況

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	ほぼ毎日就労している	317	19.4
2	週3～4日就労している	149	9.1
3	週1～2日就労している	33	2.0
4	月に1～3日程度就労している	33	2.0
5	就労していない	1,036	63.4
	無回答	65	4.0
	合計	1,633	100.0

## (2) 家族や生活状況について

### ①介護・介助の必要性

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	介護・介助は必要ない	1,391	85.2
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	118	7.2
3	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	55	3.4
	無回答	69	4.2
	合計	1,633	100.0

### ②介護・介助が必要になった主な原因（複数回答）

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	14	8.0
2	心臓病	19	10.9
3	がん（悪性新生物）	13	7.5
4	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	13	7.5
5	関節の病気（リウマチ等）	31	17.8
6	認知症（アルツハイマー病等）	11	6.3
7	パーキンソン病	1	0.6
8	糖尿病	15	8.6
9	腎疾患（透析）	3	1.7
10	視覚・聴覚障害	14	8.0
11	骨折・転倒	16	9.2
12	脊椎損傷	10	5.7
13	高齢による衰弱	34	19.5
14	その他	19	10.9
15	不明	2	1.1
	無回答	41	23.6

## ③現在の暮らしの経済的状況

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	大変苦しい	140	8.6
2	やや苦しい	395	24.2
3	ふつう	962	58.9
4	ややゆとりがある	79	4.8
5	大変ゆとりがある	18	1.1
	無回答	39	2.4
	合計	1,633	100.0

## ④現在のまちで今後も暮らし続けたいか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	可能な限りずっと住み続けたい	1,317	80.6
2	他の市町村に移り住む予定である	46	2.8
3	具体的に決まっていないが、他の市町村に移り住みたい	189	11.6
4	その他	45	2.8
	無回答	36	2.2
	合計	1,633	100.0

## ⑤他の市町村に移り住みたい理由（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	子ども等と同居する予定だから	15	6.4
2	病気になった時に不安だから	88	37.4
3	介護が必要になった時不安だから	57	24.3
4	交通が不便だから	60	25.5
5	買い物が不便だから	35	14.9
6	生活環境が悪いから	68	28.9
7	地域の助け合いが少ないから	11	4.7
8	その他	91	38.7
	無回答	4	1.7

### (3) 身体を動かすことについて

#### ①階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	できるし, している	1,133	69.4
2	できるけどしていない	260	15.9
3	できない	202	12.4
	無回答	38	2.3
	合計	1,633	100.0

#### ②過去1年間に転んだ経験がありますか

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	何度もある	260	15.9
2	1度ある	420	25.7
3	ない	931	57.0
	無回答	22	1.3
	合計	1,633	100.0

#### ③週に1回以上は外出していますか

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	ほとんど外出しない	111	6.8
2	週1回	340	20.8
3	週2～4回	717	43.9
4	週5回以上	429	26.3
	無回答	36	2.2
	合計	1,633	100.0

#### ④外出を控えていますか

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	はい	536	32.8
2	いいえ	1,050	64.3
	無回答	47	2.9
	合計	1,633	100.0

## ⑤外出時の移動手段（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	徒歩	844	51.7
2	自転車	321	19.7
3	バイク	15	0.9
4	自動車（自分で運転）	931	57.0
5	自動車（人に乗せてもらう）	424	26.0
6	電車	77	4.7
7	路線バス	108	6.6
8	病院や施設のバス	14	0.9
9	車いす	1	0.1
10	電動車いす（カート）	0	0.0
11	歩行器・シルバーカー	4	0.2
12	タクシー	241	14.8
13	その他	24	1.5
	無回答	22	1.3

**(4) 食べることについて**

## ① 6か月間で2～3Kg以上の体重減少がありましたか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	はい	226	13.8
2	いいえ	1,359	83.2
	無回答	48	2.9
	合計	1,633	100.0

## ②半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	はい	526	32.2
2	いいえ	1,081	66.2
	無回答	26	1.6
	合計	1,633	100.0

## ③お茶や汁物等でむせることがありますか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	はい	470	28.8
2	いいえ	1,134	69.4
	無回答	29	1.8
	合計	1,633	100.0

## ④歯の数と入れ歯の利用状況

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用	183	11.2
2	自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし	319	19.5
3	自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用	824	50.5
4	自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし	205	12.6
	無回答	102	6.2
	合計	1,633	100.0

## ⑤どなたかと食事をとる機会がありますか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	毎日ある	859	52.6
2	週に何度かある	96	5.9
3	月に何度かある	196	12.0
4	年に何度かある	244	14.9
5	ほとんどない	196	12.0
	無回答	42	2.6
	合計	1,633	100.0

**(5) 毎日の生活について**

## ①物忘れが多いと感じますか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	はい	737	45.1
2	いいえ	870	53.3
	無回答	26	1.6
	合計	1,633	100.0

## ②バスや電車を使って1人で外出していますか

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	できるし, している	1,205	73.8
2	できるけどしていない	295	18.1
3	できない	98	6.0
	無回答	35	2.1
	合計	1,633	100.0

## ③自分で食品・日用品の買い物をしていますか

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	できるし, している	1,386	84.9
2	できるけどしていない	203	12.4
3	できない	35	2.1
	無回答	9	0.6
	合計	1,633	100.0

## ④自分で食事の用意をしていますか

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	できるし, している	1,215	74.4
2	できるけどしていない	314	19.2
3	できない	88	5.4
	無回答	16	1.0
	合計	1,633	100.0

## ⑤健康を保つために取り組んでいることはありますか

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	はい	1,127	69.0
2	いいえ	430	26.3
	無回答	76	4.7
	合計	1,633	100.0

## ⑥健康を保つために取り組んでいること何ですか（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	身体を動かす	811	72.0
2	食事に気を付ける	748	66.4
3	歌う・話す	189	16.8
4	趣味を楽しむ	416	36.9
5	読み書きを意識的に行う	306	27.2
6	計算やクイズなど考える	303	26.9
7	外出する	294	26.1
8	その他	70	6.2
	無回答	7	0.6

## ⑦趣味はありますか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	趣味あり	1,072	65.6
2	思いつかない	435	26.6
	無回答	126	7.7
	合計	1,633	100.0

## ⑧生きがいがありますか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	生きがいあり	819	50.2
2	思いつかない	642	39.3
	無回答	172	10.5
	合計	1,633	100.0

**(6) 地域での生活について**

## ①生活上の不安はありますか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	はい	646	39.6
2	いいえ	931	57.0
	無回答	56	3.4
	合計	1,633	100.0



## ②生活上の不安はどのような時に感じますか（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	災害時	278	43.0
2	急病時	398	61.6
3	緊急時	244	37.8
4	その他	134	20.7
	無回答	32	5.0

## ③見守りは誰にしてほしいですか（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	家族・親族	1,226	75.1
2	知人・友人	220	13.5
3	近所の人	220	13.5
4	自治会・町内会・老人クラブ	73	4.5
5	社会福祉協議会・民生委員	120	7.3
6	ケアマネジャー	62	3.8
7	看護師・保健師など医療専門職	162	9.9
8	地域包括支援センター・役場	142	8.7
9	してほしいと思わない	55	3.4
10	お願いしたいが、難しい	107	6.6
11	その他	25	1.5
	無回答	135	8.3

## ④見守りはどのような方法で希望しますか（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	定期訪問	397	24.3
2	電話	738	45.2
3	FAX・手紙	45	2.8
4	メール	216	13.2
5	スマートフォンのラインなどのSNS	222	13.6
6	変化（新聞・手紙・カーテン・電灯など）に気づいて訪問	149	9.1
7	ふらりと立ち寄ってほしい	284	17.4
8	見守りをしてほしくない	56	3.4
9	その他	55	3.4
	無回答	297	18.2

## ⑤地域にあつたら良いと思うサービス（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	サロンなどの定期的な集いの場	307	18.8
2	見守り、声かけ	425	26.0
3	移送サービス（介護・福祉ハイヤーなど）	397	24.3
4	外出同行（通院、買い物など）	132	8.1
5	ゴミ出し	107	6.6
6	買い物（宅配は除く）	71	4.3
7	配食サービス	189	11.6
8	除雪	787	48.2
9	その他	71	4.3
	無回答	311	19.0

## （7）健康について

---

## ①現在の健康状態はいかがですか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	とてもよい	132	8.1
2	まあよい	1,166	71.4
3	あまりよくない	257	15.7
4	よくない	31	1.9
	無回答	47	2.9
	合計	1,633	100.0

## ②気分が沈んだり憂鬱な気持ちになったりすることがありましたか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	はい	548	33.6
2	いいえ	1,018	62.3
	無回答	67	4.1
	合計	1,633	100.0

## ③物事に対して興味がわかない感じがありましたか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	はい	386	23.6
2	いいえ	1,160	71.0
	無回答	87	5.3
	合計	1,633	100.0

## ④現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	ない	219	13.4
2	高血圧	761	46.6
3	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	57	3.5
4	心臓病	177	10.8
5	糖尿病	256	15.7
6	高脂血症（脂質異常）	190	11.6
7	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	99	6.1
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	91	5.6
9	腎臓・前立腺の病気	136	8.3
10	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	226	13.8
11	外傷（転倒・骨折等）	59	3.6
12	がん（悪性新生物）	79	4.8
13	血液・免疫の病気	20	1.2
14	うつ病	17	1.0
15	認知症(アルツハイマー病等)	14	0.9
16	パーキンソン病	2	0.1
17	目の病気	254	15.6
18	耳の病気	102	6.2
19	その他	103	6.3
	無回答	104	6.4

## 2 在宅介護実態調査の集計結果（抜粋）

### （1）調査対象者の属性

#### ①性別

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	男性	36	25.2
2	女性	107	74.8
	無回答	0	0.0
	合計	143	100.0

#### ②年齢

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	65歳未満	0	0.0
2	65～69歳	6	4.2
3	70～74歳	20	14.0
4	75～79歳	18	12.6
5	80～84歳	28	19.6
6	85～89歳	38	26.6
7	90歳以上	33	23.1
	無回答	0	0.0
	合計	143	100.0

#### ③要介護度

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	要支援1	34	23.8
2	要支援2	29	20.3
3	要介護1	29	20.3
4	要介護2	19	13.3
5	要介護3	12	8.4
6	要介護4	6	4.2
7	要介護5	6	4.2
8	分からない	3	2.1
	無回答	5	3.5
	合計	143	100.0

## (2) 在宅で介護を受けている方の状況について

### ① 今後も今お住まいのまちで暮らし続けたいか

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	可能な限りずっと住み続けたい	131	91.6
2	他の市町村に移り住む予定である	4	2.8
3	具体的に決まっていないが、他の市町村に移り住みたい	5	3.5
4	その他	3	2.1
	無回答	0	0.0
	合計	143	100.0

### ② 他の市町村に移り住みたい理由 (複数回答)

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	子ども等と同居する予定だから	1	11.1
2	病気になった時に不安だから	2	22.2
3	介護が必要になった時不安だから	1	11.1
4	交通が不便だから	1	11.1
5	買い物が不便だから	1	11.1
6	生活環境が悪いから	0	0.0
7	地域の助け合いが少ないから	0	0.0
8	その他	5	55.6
	無回答	2	22.2

### ③ 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況

No.	カテゴリ	件数 (件)	割合 (%)
1	入所・入居は検討していない	109	76.2
2	入所・入居を検討している	20	14.0
3	すでに入所・入居申し込みをしている	8	5.6
	無回答	6	4.2
	合計	143	100.0

## ④現在抱えている傷病（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	脳血管疾患（脳卒中）	21	14.7
2	心疾患（心臓病）	33	23.1
3	悪性新生物（がん）	3	2.1
4	呼吸器疾患	7	4.9
5	腎疾患（透析）	7	4.9
6	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	28	19.6
7	膠原病（関節リウマチ含む）	10	7.0
8	変形性関節疾患	17	11.9
9	認知症	24	16.8
10	パーキンソン病	8	5.6
11	難病（パーキンソン病を除く）	2	1.4
12	糖尿病	32	22.4
13	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障がいを伴うもの）	42	29.4
14	その他	27	18.9
15	なし	11	7.7
16	分からない	3	2.1
	無回答	2	1.4

## ⑤令和4年11月の1か月の間に介護保険サービスを利用したか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	利用した	91	63.6
2	利用していない	38	26.6
	無回答	14	9.8
	合計	143	100.0

## ⑥介護保険サービスを利用していない理由（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	12	31.6
2	本人にサービス利用の希望がない	7	18.4
3	家族が介護をするため必要ない	7	18.4
4	以前、利用していたサービスに不満があった	0	0.0
5	利用料を支払うのが難しい	1	2.6
6	利用したいサービスが利用できない、身近にない	0	0.0
7	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	3	7.9
8	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	2	5.3
9	その他	3	7.9
	無回答	12	31.6

## ⑦今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	配食	14	9.8
2	調理	6	4.2
3	掃除・洗濯	10	7.0
4	買い物（宅配は含まない）	7	4.9
5	ゴミ出し	15	10.5
6	外出同行（通院、買い物など）	31	21.7
7	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	38	26.6
8	見守り、声かけ	12	8.4
9	サロンなどの定期的な通いの場	6	4.2
10	その他	5	3.5
11	特になし	48	33.6
	無回答	32	22.4

## ⑧家族や親族からの介護の頻度

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	ない	59	41.3
2	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	13	9.1
3	週に1～2日ある	7	4.9
4	週に3～4日ある	5	3.5
5	ほぼ毎日ある	44	30.8
	無回答	15	10.5
	合計	143	100.0

## (3) 主な介護者の状況について

## ①主な介護者の方はどなたか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	配偶者	19	27.5
2	子	32	46.4
3	子の配偶者	10	14.5
4	孫	0	0.0
5	兄弟・姉妹	2	2.9
6	その他	0	0.0
	無回答	6	8.7
	合計	69	100.0

## ②主な介護者の方の性別

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	男性	20	29.0
2	女性	44	63.8
	無回答	5	7.2
	合計	69	100.0



## ③主な介護者の方の年齢

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	20歳未満	0	0.0
2	20代	0	0.0
3	30代	1	1.4
4	40代	2	2.9
5	50代	13	18.8
6	60代	24	34.8
7	70代	17	24.6
8	80歳以上	8	11.6
9	分からない	0	0.0
	無回答	4	5.8
	合計	69	100.0

## ④主な介護者の方は本人と同居しているか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	同居	47	68.1
2	別居	17	24.6
3	いない（決めていない）	1	1.4
	無回答	4	5.8
	合計	69	100.0

## ⑤家族や親族の中で介護を理由に過去1年の間に仕事を辞めた方がいるか

(複数回答)

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	6	8.7
2	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	0	0.0
3	主な介護者が転職した	1	1.4
4	主な介護者以外の家族・親族が転職した	0	0.0
5	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	41	59.4
6	分からない	0	0.0
	無回答	21	30.4

## ⑥主な介護者の方はストレスを感じた時に発散できる行動をとれているか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	はい	25	36.2
2	いいえ	12	17.4
3	どちらともいえない	18	26.1
4	主な介護者に確認しないと分からない	5	7.2
	無回答	9	13.0
	合計	69	100.0

## ⑦主な介護者の方が不安を感じる介護等（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	日中の排せつ	14	20.3
2	夜間の排せつ	18	26.1
3	食事の介助（食べる時）	7	10.1
4	入浴・洗身	16	23.2
5	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	2	2.9
6	衣服の着脱	3	4.3
7	屋内の移乗・移動	12	17.4
8	外出の付き添い、送迎等	17	24.6
9	服薬	9	13.0
10	認知症状への対応	20	29.0
11	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	4	5.8
12	食事の準備（調理等）	16	23.2
13	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	15	21.7
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	15	21.7
15	その他	4	5.8
16	不安を感じていることは、特にない	4	5.8
17	主な介護者に確認しないと分からない	4	5.8
	無回答	7	10.1

## ⑧仕事と介護の両立に効果があると思う支援（複数回答）

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	4	16.0
2	介護休業・介護休暇等の制度の充実	8	32.0
3	制度を利用しやすい職場づくり	7	28.0
4	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	7	28.0
5	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	2	8.0
6	仕事と介護の両立に関する情報の提供	1	4.0
7	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	5	20.0
8	介護をしている従業員への経済的な支援	4	16.0
9	その他	0	0.0
10	特になし	4	16.0
11	主な介護者に確認しないと分からない	2	8.0
	無回答	1	4.0

## ⑨主な介護者の方は今後も働きながら介護を続けていけそうか

No.	カテゴリ	件数（件）	割合（％）
1	問題なく、続けていける	3	12.0
2	問題はあるが、何とか続けていける	13	52.0
3	続けていくのは、やや難しい	1	4.0
4	続けていくのは、かなり難しい	3	12.0
5	主な介護者に確認しないと分からない	3	12.0
	無回答	2	8.0
	合計	25	100.0

### 3 用語解説

#### (1) 居宅サービス

サービス名	サービスの概要
訪問介護 (ホームヘルプ)	訪問介護員(ホームヘルパー)が介護を受ける人の自宅を訪問し、入浴、排せつ、食事の介護などの日常生活をサポートします。
訪問入浴介護	在宅にて介護を受けている人が、自宅浴室等での入浴が困難な場合に、巡回入浴車で各家庭を訪問し、居間等での入浴及び介助を行います。
訪問看護	在宅で介護を受ける高齢者等に主治医の指示に基づき看護師等を派遣し、病状の確認や医療処置を行います。
訪問リハビリテーション	心身の機能の維持回復、日常生活の自立を助けることを目的として、理学療法士、作業療法士等の専門職が居宅を訪問してリハビリテーションを行います。
居宅療養管理指導	医師や歯科医師、薬剤師、管理栄養士等が在宅で介護を受ける人の家庭を訪問し、薬の服用についてのアドバイスや栄養面での指導、歯の衛生管理のために歯磨き指導や入れ歯の洗浄など、日常の健康管理チェックを行います。
通所介護 (デイサービス)	在宅で介護を受けている人が日帰りでサービスを利用し、身体機能の維持・向上を目指し、機能訓練をしたり、他者との交流を通して社会的孤立感の解消や認知症予防を図ることができます。
通所リハビリテーション (デイケア)	在宅で介護を受けている人が、日帰りで医療機関や介護老人保健施設にて、リハビリテーションを受けることができます。
短期入所生活介護	特別養護老人ホーム等の施設で短期間入所してもらい、入浴、排せつ、食事などの介護や日常生活上の世話及び機能訓練を行います。
短期入所療養介護	介護老人保健施設、介護医療院、介護療養型医療施設で短期間入所してもらい、介護予防を目的として、看護、医学的管理のもとに介護、機能訓練その他必要な医療、日常生活上の支援を行います。
福祉用具貸与	できる限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、福祉用具をレンタルできるサービスです。

サービス名	サービスの概要
福祉用具購入費	福祉用具のうち、入浴や排せつの際に用いられる等、貸与にはなじまないもの（これを「特定福祉用具」という）を販売します。
住宅改修費	手すり取り付け、段差解消、滑り止め、和式便器から洋式便器への取り換え等住宅改修を行った場合に改修費を支給します。
特定施設入居者生活介護	有料老人ホーム、軽費老人ホームなどに入居している要介護認定を受けた利用者に対して、食事・入浴・排せつ等の介護、洗濯、掃除等の家事、生活等に関する相談及び助言、日常生活を送る上で必要となる支援を行います。
介護予防支援・居宅介護支援	居宅サービス等を適切に利用できるよう、サービスの種類、内容等を定めたケアプラン（居宅サービス計画）を作成するとともに、サービス事業者等と連絡調整その他の便宜を行います。介護保険施設へ入所する場合は施設への紹介等を行います。

## (2) 地域密着型サービス

サービス名	サービスの概要
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	日中・夜間を通して、訪問介護と訪問看護が一体的又は密接に連携しながら、短時間の定期巡回型訪問と随時の対応を行います。
夜間対応型訪問介護	夜間の定期的な巡回訪問介護サービスと、通報に応じて随時来てもらうサービスを組み合わせて利用する訪問介護サービスです。
地域密着型通所介護	老人デイサービスセンターなどで提供される、食事・入浴・排せつなどの介護、その他の日常生活を送る上で必要となる支援及び機能訓練を行います（ただし、利用定員が19名未満のものに限ります）。
認知症対応型通所介護	認知症高齢者を対象に、指定された施設において入浴や食事の提供その他の日常生活上の支援や機能訓練を行います。
小規模多機能型居宅介護	利用者の在宅で、又は利用者がサービス拠点に通ったり、短期間宿泊したりして、提供される食事・入浴・排せつなどの介護、その他の日常生活を送る上で必要となる支援などや機能訓練を行い、通い・訪問・宿泊のサービスを提供します。
認知症対応型共同生活介護	認知症高齢者に対し、共同生活を営む住居において、食事・入浴・排せつ等の介護、その他の日常生活上の支援及び機能訓練を行います。

サービス名	サービスの概要
地域密着型特定施設入居者生活介護	地域密着型特定施設に入居している利用者を対象として、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話、機能訓練及び療養上の世話を行います。
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	地域密着型介護老人福祉施設に入所している利用者を対象として、入浴、排せつ、食事などの介護、その他の日常生活を送る上で必要となるサービスなどや機能訓練を提供します。
看護小規模多機能型居宅介護	地域密着型サービスの1つで、「小規模多機能型居宅介護」と「訪問看護」を組み合わせたサービス。家庭的な環境のもとに行う、通い・訪問・宿泊のサービスを提供します。

### (3) 施設サービス

サービス名	サービスの概要
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	寝たきりや認知症などで、常に介護が必要で自宅での生活が難しい要介護認定者のための施設。入所により、食事・入浴・排せつなどの介護、機能訓練、健康管理、療養上の支援などが受けられる施設です。
介護老人保健施設 (老人保健施設)	入所者に対してリハビリテーションなどの医療サービスを提供し、家庭への復帰を目指す施設。利用者の状態に合わせたケアプラン(施設サービス計画)に基づき、医学的管理のもとで、看護、リハビリテーション、食事・入浴・排せつといった日常生活上の介護などを併せて受けることができる施設です。
介護医療院	今後、増加が見込まれる慢性的な医療的・介護ニーズへの対応のため、「日常的な医学管理が必要な重介護者の受け入れ」や「看取り・ターミナル」等の機能と、「生活施設」としての機能を兼ね備えた施設です。
介護療養型医療施設	慢性疾患を有し、長期の療養が必要な要介護認定者のために、介護職員が手厚く配置された医療機関(施設)。病状は安定していても自宅での療養生活は難しいという人が入所して、必要な医療サービス、日常生活における介護、リハビリテーションなどを受けられる施設です。

## (4) その他

語句名	内容
団塊の世代	戦後の第一次ベビーブーム期（昭和 22 年から昭和 24 年頃）に生まれ、日本の高度成長期とともに育った世代とされる。
介護予防・日常生活支援総合事業	市町村の判断で利用者の状態・意向を踏まえ、介護予防、生活支援（配食・見守り等）、権利擁護、社会参加も含めて総合的で多様なサービスを提供する事業。
地域ケア会議	医療、介護、福祉等の多職種が協働して、高齢者個人に対する支援の充実や高齢者に対する支援とそれを支える社会基盤の整備を同時に進めるための会議。
地域包括ケアシステム	介護が必要になった高齢者も、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けられるように、医療・介護・介護予防・生活支援・住まい等の 5 つの分野で一体的に受けられる支援体制のこと。
地域共生社会	制度・分野ごとの縦割りや支え手・受け手という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会。
日常生活圏域	高齢者が住み慣れた地域で生活を継続することができるようにするため、市町村内にいくつか設定される生活圏域。
ハイリスクアプローチ	健康診査や保健指導などによって疾患の発症リスクの高い特定の対象者に介入する方法。
ポピュレーションアプローチ	普及啓発や環境整備によって集団全体の健康づくりを目指す方法。
国保データベース（KDB）システム	国保連合会が保険者の委託を受けて行う各種業務を通じて管理する「特定健診・特定保健指導」「医療（後期高齢者医療含む）」「介護保険」等の情報を活用し、統計情報や「個人の健康に関する情報」を提供し、保険者の効率的かつ効果的な保健事業の実施をサポートすることを目的として構築されたシステム。
フレイル	健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下がみられる状態のこと。
機能訓練	疾病や負傷等により心身の機能が低下している人に対し、その維持回復を図り、日常生活の自立を助けるために行われる訓練のこと。訓練の内容としては、歩行、起き上がり等の基本動作の訓練、レクリエーション等（社会的機能訓練）がある。
協議体	互助を中心とした地域づくりを住民主体で進めるために、助け合い活動をともに創出し、充実させていく組織のこと。

語句名	内容
NPO	Non-Profit Organization の略。民間の非営利組織で、ボランティア団体等の市民活動団体や公益を目的とした公益法人、社会福祉法人、医療法人、福祉公社等の営利を目的としない団体。
成年後見制度	認知症等のために判断能力が不十分であると家庭裁判所が認めた場合に、成年後見人等が財産管理等を行い、本人を保護・支援する制度。
認知症キャラバン・メイト	認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師役を務める人。キャラバン・メイトになるためには所定のキャラバン・メイト研修を受講し登録する必要がある。
アセスメント	その人の身体状況、精神状況や生活環境、背景や要因を含め、今後の支援に必要な見通しをたてるために、事前に把握、評価、分析を行うこと。
チームオレンジコーディネーター	チームオレンジの立ち上げや運営支援、関係機関との連携体制を構築するコーディネーターのこと。
チームオレンジ	本人・家族を含む地域サポーターと多職種の地域サポーターのチームのこと。認知症サポーターが正しい理解を得たことを契機に自主的に行ってきた活動をさらに一歩前進させ、地域で暮らす認知症の人や家族の困りごとの支援ニーズと認知症サポーターを結びつけるための取組を行う。



## 4 倶知安町高齢者保健福祉計画策定委員会委員名簿

任期：令和5年6月1日～令和8年5月31日

氏名	推薦区分	所属・役職	備考
川端 琢磨	保健医療	倶知安町三師会 会長	
佐藤 純司	保健医療	JA 北海道厚生連倶知安厚生病院 看護部長	
森 柁	保健医療	北海道リハビリテーション専門職協会 (JA 北海道厚生連倶知安厚生病院 理学療法士)	
安達 進	福祉関係	倶知安町民生委員児童委員協議会 会長	
加藤 直己	福祉関係	倶知安町社会福祉協議会 会長	副委員長
岩森 桃子	福祉関係	ようてい訪問看護ステーション 科長	
追立 司	福祉関係	倶知安福祉会 施設長	
下里 亜由美	福祉関係	介護老人保健施設 麓華苑 看護師長	
瀧上 雅也	福祉関係	黒松内つくし園 倶知安地区 課長	
佐藤 裕	被保険者	倶知安町町内会連合会 会長	委員長
廣瀬 文夫	被保険者	倶知安スポーツ協会 副会長	
小野 幸子	被保険者	倶知安町消費者協会 会長	
山田 英男	費用負担者	倶知安町老人クラブ連合会 会長	
佐々木 栄	費用負担者	倶知安町身体障害者福祉協会 会長	
池田 日出夫	学識経験者	倶知安商工会議所 常議員	

※敬称略。役職は所属・役職名は、令和6年2月1日現在で掲載しています。